

Мини-марафон «Новые горизонты»
Российского общества «Знание» в г. Благовещенск

7 апреля 2022 года с 11:00-14:40

Место проведения: «Благовещенский государственный педагогический университет»,
г. Благовещенск, ул. Ленина, 104.

Программа мероприятия:

7 апреля	
11:00-11:10	Открытие
Большой зал	
11:10-12:00	Финансовый практикум: «Как управлять своими деньгами» Алиса Калуженина <i>Экономист, предприниматель, экс-руководитель экономического подразделения ТЭК Мосэнерго, Газпромнефть, владелица сети баров в Москве</i>
12:10-13:00	Интерактивная лекция «Возможности для молодежи, которые нельзя упустить» Алиса Калуженина <i>Экономист, предприниматель, экс-руководитель экономического подразделения ТЭК Мосэнерго, Газпромнефть, владелица сети баров в Москве</i>
Большой зал	
13:10-14:10	Интерактивная лекция «Тревожьтесь на здоровье: как современному человеку справиться с неопределенностью» Виктория Читлова <i>Врач-психиатр, психотерапевт, популяризатор науки, руководитель Центра психотерапии доктора Читловой</i>
14:20-14:40	Антистрессовый практикум «Техники работы с тревогой и стрессом» Виктория Читлова <i>Врач-психиатр, психотерапевт, популяризатор науки, руководитель Центра психотерапии доктора Читловой</i>