

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

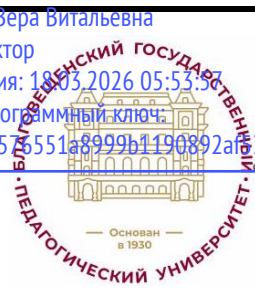
ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.05.2026 05:53:57

Уникальный программный ключ:

a2232a55157e578551a8999b1190892af3989420426b16b653af24e576e

	<b>МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>
	<b>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»</b>
	<b>ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА Рабочая программа дисциплины</b>

**УТВЕРЖДАЮ**

**Декан факультета педагогики и  
психологии ФГБОУ ВО «БГПУ»**



**А.А. Клёцкина  
«29» мая 2025 г.**

**Рабочая программа дисциплины  
ТРЕНИНГ С ТРУДНЫМИ ПОДРОСТКАМИ**

**Направление подготовки**

**44.04.02 ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль «ЗАЩИТА ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»**

**Уровень высшего образования**

**МАГИСТРАТУРА**

**Принята на заседании кафедры  
педагогики и психологии  
(протокол № 8 от «14» мая 2025 г.)**

**Благовещенск 2025**

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1</b> Пояснительная записка.....	<b>3</b>
<b>1.1</b> Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП	<b>3</b>
<b>1.2</b> Место дисциплины в структуре ООП	<b>3</b>
<b>1.3</b> Объем дисциплины и виды учебной работы	<b>3</b>
<b>2</b> Учебно-тематический план.....	<b>4</b>
<b>3</b> Содержание дисциплины.....	<b>5</b>
<b>4</b> Методические рекомендации (указания) для студентов по изучению дисциплины.....	<b>6</b>
<b>5</b> Практикум по дисциплине.....	<b>8</b>
<b>6</b> Дидактические материалы для контроля (самоконтроля) усвоенного материала.....	<b>10</b>
<b>7</b> Перечень информационных технологий .....	<b>24</b>
<b>8</b> Особенности изучения дисциплины инвалидами и лицами с ОВЗ.....	<b>24</b>
<b>9</b> Список литературы и информационных ресурсов.....	<b>25</b>
<b>10</b> Материально-техническая база.....	<b>25</b>
<b>11</b> Лист изменений и дополнений .....	<b>27</b>

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Перечень планируемых результатов обучения:** В рамках дисциплины изучаются и анализируются основные приемы, центральные методы и принципы работы с трудными подростками. Необходимо познакомить с основным содержанием и особенностями социально-психологических явлений и процессов системе работы с трудными подростками; - познакомить с возможностями применения на практике методов тренинговой работы с данным контингентом.

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: **ОПК-3, ПК-4**

**ОПК-3** Способен проектировать организацию совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, индикаторами являются:

**ОПК 3.1** Знает: основные методы и средства организации совместной и индивидуальной деятельности; методологические основы учебной и воспитательной деятельности; психолого-педагогические методы и технологии, позволяющие решать задачи проектирования образовательной среды; проектирование организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями; основные приемы и технологии индивидуализации обучения

**ОПК 3.2** Умеет: выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; анализировать и применять методы психолого-педагогического проектирования образовательной среды; взаимодействовать с другими специалистами в процессе реализации образовательного процесса.

**ОПК 3.2** Умеет: выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; анализировать и применять методы психолого-педагогического проектирования образовательной среды; взаимодействовать с другими специалистами в процессе реализации образовательного процесса.

**ПК-4** Способен осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса.

**ПК-4.1** Знать: задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся.

**ПК-4.2** Уметь: осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних.

**ПК-4.3** Владеть: навыками разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся.

### **В результате изучения дисциплины студент должен:**

**Знать:** основные методы и средства организации совместной и индивидуальной деятельности; методологические основы учебной и воспитательной деятельности; психолого-педагогические методы и технологии задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся.

**Уметь:** выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних.

**Владеть:** навыками выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; анализировать и применять методы психолого-педагогического проектирования образовательной среды; взаимодействовать с другими специалистами в процессе реализации образовательного процесса; разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Тренинг с трудными подростками» относится к обязательным дисциплинам Б1.В.03. Для освоения дисциплины «Тренинг с трудными подростками» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в процессе обучения в вузе.

**1.3. Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 ч.).** Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

### **ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
Общая трудоемкость	144	2
Контактные занятия	14	
Лекции	4	
Практические занятия	14	
Самостоятельная работа	117	
Вид итогового контроля:		Экзамен 9

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ № п/п	Наименование тем	Всего часов	Аудиторные занятия (час.)		Самостоятель ная работа
			Лекции	практич	
1	Тренинг в системе методов практической психологии	14	2		15
2	Субъектная парадигма психологического тренинга	14		2	14
3	Сущность тренинговых методов	16		2	14
4	Тренинговые методы работы с прошлыми событиями	14	2		14
5	Метафоризация в психологическом тренинге	14		2	14
6	Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу.	14		2	14
7	Организационно-методические аспекты проведения тренинга	14		2	16
8	Тренинговые упражнения, игры, психотехники	14		4	16
ИТОГО:		144	4	14	117

### Интерактивное обучение по дисциплине

№	Тема занятия	Вид занятия	Форма интерактивного занятия	Кол-во часов
1	Метафоризация в психологическом тренинге	ПР	Тренинг	2
2	Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу.	ПР	Тренинг	2
3	Организационно-методические аспекты проведения тренинга	ПР	Тренинг	2
4	Тренинговые упражнения, игры, психотехники	ПР	Тренинг	2
5		ПР	Тренинг	2
Всего				10

## 3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**1. Тренинг в системе методов практической психологии.** Общее представление о тренинге. Тренинг и другие мета-методы практической психологии. Возможные ошибки психолога при использовании мета-методов на тренинге. Задачи психологического тренинга.

**2. Субъектная парадигма психологического тренинга.** Характеристика человека как субъекта. Человек и его возможности. Экологический мир и его характеристики. Потребность быть субъектом. События моей жизни. Психологический тренинг и развитие субъектности.

**3. Сущность тренинговых методов.** Общее представление о тренинговом методе. Важнейшие принципы реализации тренинговых методов. Событие как единица

измерения тренинговой реальности. События тренинга на шкале времени. События тренинга, происходящие в пространстве.

**4. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями.** Метод регрессии. Метод обмена опытом. Метод имитации. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями. Метод концентрации присутствия. Метод групповой рефлексии. Метод построения диспозиций.

**5. Метафоризация в психологическом тренинге.** Понимание метафоры. Интерпретация и объяснение метафоры. Метафора и субъектность. Особенности метафоры как инструмента психолога.

**6. Типология тренинговых групп.** Основы типологии тренинговых групп. Проблема критериев. Критерии выделения типов тренинговых групп. Тренинговая группа «Черная дыра». Тренинговая группа «Скопление астероидов». Тренинговая группа «Звездная система». Тренинговая группа «Галактический совет».

**7. Организационно-методические аспекты проведения тренинга.** Цели и условия проведения тренинга. Важнейшие требования к организации психологических тренингов. Описание программы психологического тренинга. Действия психолога-тренера в трудных случаях. Тренинг тренеров и его особенности. Содержание и структура тренинга тренеров.

**8. Тренинговые упражнения, игры, психотехники.** Упражнения, способствующие запуску групповой динамики. Актеры и кинорежиссеры. Звуки имени. Говорящие вещи. Личный герб и девиз. Чувствоведы.

#### **4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Изучение данной дисциплины обеспечивает обращенность к личности специалиста и создает условия для самоопределения студента в социуме, делает его способным к осмыслению профессиональной деятельности как сферы социального и морального творчества, мировоззренческого самоопределения.

Как правило, выпускник университета сталкивается с необходимостью работать в команде и на позициях линейного, и среднего управления задолго до того времени, когда становится актуальным повышение квалификации.

Курс «Тренинг с трудными подростками» включает в себя разделы, связанные с психологией, социологией и теорией управления. Предназначен для комплексного изучения сущности тренинговых форм, практических аспектов работы с трудными подростками

Глубокое понимание предмета достигается за счет изучения в рамках курса основных элементов теории и практики, связанной с работой с контингентом трудных подростков. Материал курса в значительной степени опирается на методический материал в современной западной учебной и периодической литературе по управлению.

Основные задачи курса:

1. Формирование системы знаний и умений по основным разделам дисциплины.
2. Актуализация межпредметных знаний, способствующих пониманию и освоению основных разделов дисциплины, как основы для формирования профессиональных компетенций.
3. Развитие поведенческих способов и навыков эффективного общения в группе.
4. Выработка умений и навыков организации и построения конструктивных взаимодействий в различных психолого-педагогических ситуациях.
5. Формирование коммуникативных установок: партнерство, искренность, вовлеченность в общение, настойчивость и др.
6. Формирование потребности в профессионально-личностном росте и развитие адекватного будущей профессии комплекса качеств и умений, связанных с

самопознанием, пониманием других людей и способностью адекватно решать проблемы межличностного взаимодействия.

7. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формирования необходимых компетенций.

**В результате изучения дисциплины студент должен:**

**Знать:** задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся.

**Уметь:** осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних.

**Владеть:** навыками разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся.

#### **Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов по дисциплине**

<b>Наименование темы дисциплины</b>	<b>Формы/виды самостоятельной работы</b>	<b>Количество часов, в соответствии с учебным планом</b>	<b>Формы контроля СРС</b>
1. Тренинг в системе методов практической психологии	1. Подготовка эссе на тему «Современный тренинг» 2. Анализ основных примеров тренингов	15	Проверка выполнения письменного задания.
2. Субъектная парадигма психологического тренинга	1. Подборка кейс-примеров на данную тему 2. Анализ данных примеров	14	Проверка выполнения письменного задания. Индивидуальное собеседование.
3. Сущность тренинговых методов	1. Проведение анализа тренинговых методов	14	Проверка выполнения письменного задания. Индивидуальное собеседование.
4 Тренинговые методы работы	1. Подготовка эссе на тему: «Тренинговые методы работы с	14	Проверка выполнения

с прошлыми событиями	прошлыми событиями». 2. Анализ эссе.		я письменно го задания. Индивиду альное собеседова ние.
5. Метафоризация в психологическом тренинге	1.Проведение исследования метафоризации в психологическом трепнинге	14	Проверка выполнени я письменно го задания. Индивиду альное собеседова ние.
6. Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу.	1. Подготовка сообщения на тему «Типология тренинговых групп» 2. Анализ сообщения	14	Проверка выполнени я письменно го задания. Индивиду альное собеседова ние.
7. Организационно-методические аспекты проведения тренинга	1.Подготовить ситуации «Работа с трудным подростком»	16	Проверка выполнени я письменно го задания. Индивиду альное собеседова ние.
8. Тренинговые упражнения, игры, психотехники	1. Подготовить реестр тренинговых упражнений и игр	16	Проверка выполнени я письменно го задания. Индивиду альное собеседова ние.

## 5.ПРАКТИКУМ

### Тема 1. Субъектная парадигма психологического тренинга

Сущность тренинговых методов.

- 1 . Общее представление о тренинговом методе.
- 2 . Принципы реализации тренинговых методов.
- 3 . Событие как единица измерения тренинговой реальности.
- 4 . События тренинга по шкале времени и происходящие в пространстве.

## **Тема 2. Сущность тренинговых методов.**

Тренинговые методы работы с прошлыми событиями подростков.

1. Анализ методов работы тренера.  
Тренинговые методы работы с прошлыми событиями.
2. Тренинговые методы работы со «случающимися» событиями.
3. Тренинговые методы работы с конструируемыми событиями.
4. Общее представление о тренинговых методах.

## **Тема 3. Метафоризация в психологическом тренинге.**

Метафоризация в социально-психологическом тренинге с подростками.

1. Метафора как инструмент психологического тренинга.
2. Интерпретация и объяснение метафоры.
3. Метафора и субъектность.
4. Особенности метафоры как инструмента психолога.

## **Тема 4. Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу.**

Типология тренинговых групп.

1. Основные типологии тренинговых групп.
2. Проблема критериев.
3. Критерии выделения типов тренинговых групп.
4. Возможные стратегии, технологии и приемы работы с подростками.

## **Тема 5. Организационно-методические аспекты проведения тренинга.**

Организационно- методические аспекты проведения тренинга.

1. Планирование тренинга и составление тренинговой программы для подростков.
2. Девятишаговая модель подготовки к тренингу.
3. Тренинг тренеров и его особенности.
4. Содержание и структура тренинга тренеров.

## **Тема 6. Тренинговые упражнения, игры, психотехники.**

Тренинговые упражнения, игры психотехники.

Тренинг «Актеры и режиссеры» Ход.

Этап 1. Разминка.

Упражнение 1. «Сбор на вечеринку». Упражнение 2. «Превращение в предмет».

Этап 2. Выбор роли.

Этап 3. Создание плаката фильма.

Этап 4. Поиск исполнителей для продолжений фильмов.

Этап 5. Создание кадра из общего фильма. Этап 6. Обсуждение игры.

Вопросы для обсуждения:

1. Какие этапы и моменты игры вызвали наибольшее затруднение? Почему?
2. Что удалось сделать достаточно легко?
3. Какие чувства испытывают участники сейчас?

Довольны ли участники своей работой?

**6.ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ)  
УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА**

**6.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины**

<b>Формируемые компетенции</b>	<b>Наименование раздела (темы) дисциплины</b>	<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (знать, уметь, владеть)</b>	<b>Этапы формирования компетенций в процессе освоения ООП</b>	<b>Формы оценочных средств</b>
ОПК-3	<p>1. Тренинг в системе методов практической психологии</p> <p>2. Субъектная парадигма психологического тренинга</p> <p>3. Сущность тренинговых методов</p>	<p><b>Знать:</b> задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся.</p> <p><b>Уметь:</b> осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся</p>	2	<p>Тренинг лидерских качеств (темы 1-6).</p> <p>Дискуссия о сущности лидерства, систем в современном социокультурном пространстве.</p> <p>Составление (во время работы по подгруппам) структурных схем</p> <p>Представление их на занятии.</p> <p>Работа с понятийным рядом темы, составление глоссария, определение основных теоретических проблем и перспектив их практического применения.</p> <p>Моделирование научных систем и концепций власти, их сравнительный анализ и обобщение.</p> <p>Саморефлексия.</p>

ПК 4	<p>4. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями</p> <p>5. Метафоризация в психологическом тренинге</p> <p>6. Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу.</p> <p>7. Организационно-методические аспекты проведения тренинга.</p> <p>8. Тренинговые упражнения, игры, психотехники</p>	<p><b>Знать:</b> задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся.</p> <p><b>Уметь:</b> осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся.</p>	2	<p>Тренинг лидерских качеств (темы 7-12).</p> <p>Моделирование программы (работа в микрогруппах).</p> <p>Защита программы.</p> <p>Саморефлексия.</p> <p>Круглый стол, дискуссия, дебаты. Кейс-задача.</p>
------	---	---	---	---

## 6.2. Показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, шкалы оценивания

### Критерии оценивания устного ответа на экзамене

#### критерии оценивания компетенций (результатов):

- правильность, полнота и грамотность построения ответов на вопросы;
- умение оперировать специальными терминами;
- использование при ответе дополнительного материала;
- умение иллюстрировать теоретические положения практическими материалами.

#### описание шкалы оценивания:

При определении оценки знаний магистрантов во время экзаменов преподаватели руководствуются следующими критериями:

– оценка *"отлично"* выставляется магистранту, показавшему всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, предусмотренного программой; усвоившему основную и знакомому с дополнительной литературой по программе; умеющему творчески и осознанно выполнять задания, предусмотренные программой; усвоившему взаимосвязь основных понятий дисциплины и умеющему применять их при анализе и решении практических задач; безупречно выполнившему в процессе изучения дисциплины все задания, предусмотренные формами текущего контроля;

– оценки *"хорошо"* заслуживает магистрант, показавший полное знание учебного материала, предусмотренного программой; успешно выполнивший все задания, предусмотренные формами текущего контроля, показавшему систематический характер знаний по дисциплине и способному самостоятельно пополнять и обновлять знания в ходе учебы;

– оценка "удовлетворительно" выставляется магистранту, показавшему знание основного учебного материала, предусмотренного программой, в объеме, необходимом, для дальнейшей учебы и работы по специальности, знающему основную литературу, рекомендованную программой; справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой; выполнившему все задания, предусмотренные формами текущего контроля, но допустившему погрешности в ответе на экзамене или при выполнении экзаменационных заданий, и обладающему необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя;

– оценка "неудовлетворительно" выставляется магистранту, имевшему пробелы в знании основного материала, предусмотренного программой, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий; не выполнившему отдельные задания, предусмотренные формами итогового или текущего контроля.

### **Критерии оценки устного ответа на практическом занятии**

Развернутый ответ студента должен представлять собой связное, логически последовательное сообщение на заданную тему, показывать его умения применять определения, правила в конкретных случаях.

Критерии оценивания:

1. Полнота и правильность ответа.
2. Степень осознанности, понимания изученного.
3. Языковое оформление ответа.

Оценка «отлично» ставится, если студент:

- 1) полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий;
- 2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, привести необходимые примеры не только из учебников, но и самостоятельно составленные;
- 3) излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка.

Оценка «хорошо» ставится, если студент:

- 1) дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для отметки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если студент обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:

- 1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий;
- 2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;
- 3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если студент обнаруживает незнание большей части соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

### **Критерии оценки работы студента в процессе тренингового упражнения**

- Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он *владеет* умениями планировать и выполнять комплекс учебных и исследовательских заданий;

самостоятельно конструирует знания в процессе решения практических задач и проблем; *хорошо* ориентируется в информационном пространстве; демонстрирует высокий уровень сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления.

- Оценка **«хорошо»** выставляется обучающемуся, если он *в основном владеет* умениями планировать и выполнять комплекс учебных и исследовательских заданий; испытывает *небольшие затруднения* при самостоятельном конструировании знания в процессе решения практических задач и проблем; *в целом* ориентируется в информационном пространстве; демонстрирует *достаточный уровень* сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления.

- Оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если он *слабо владеет* умениями планировать и выполнять комплекс учебных и исследовательских заданий; испытывает *значительны затруднения* при самостоятельном конструировании знания в процессе решения практических задач и проблем; *плохо* ориентируется в информационном пространстве; демонстрирует *низкий уровень* сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления.

- Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если он *не владеет* умениями планировать и выполнять комплекс учебных и исследовательских заданий; *не умеет* самостоятельно конструировать знания в процессе решения практических задач и проблем; *не ориентируется* в информационном пространстве; *не демонстрирует* аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления.

#### **Критерии оценивания эссе**

Оценка **«отлично»** выставляется обучающемуся, если он умеет письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Оценка **«хорошо»** выставляется обучающемуся, если он, в основном, умеет письменно излагать суть поставленной проблемы; испытывает небольшие затруднения при осуществлении самостоятельного анализа этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины; с небольшими погрешностями делает выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если он слабо умеет излагать суть поставленной проблемы; испытывает большие затруднения при анализе этой проблемы; затрудняется делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если он не умеет письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

#### **Критерии оценивания работы в процессе деловой игры**

- Оценка **«отлично»** выставляется обучающемуся, если он умеет анализировать и решать профессиональную задачу.

- Оценка **«хорошо»** выставляется обучающемуся, если он, в основном, умеет анализировать и решать профессиональную задачу.

- Оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если он слабо умеет анализировать и решать профессиональную задачу.

• Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он не умеет анализировать и решать профессиональную задачу.

#### **Критерии оценивания работы в дискуссии**

Основное требование, предъявляемое к работе студента: демонстрация умений анализировать, систематизировать, обобщать опыт и предъявлять его в виде продукта: видеоролик, презентация, аналитическая справка, таблицы, графики и т.д.

Студентам необходимо:

- вычленив проблему, связанную с предложенной темой;
- проанализировать информационные источники;
- найти обоснование проблеме.
- показать новизну, оригинальность работы, аргументированность фактов;
- продемонстрировать коммуникативные способности по защите разработанной темы

#### **Критерии оценивания работы над кейс-задачами**

• Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он осмысливает реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы; владеет умениями интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения.

• Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он, в общем, осмысливает реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы; в основном владеет умениями интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения.

• Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он слабо осмысливает реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы; слабо владеет умениями интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения.

• Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он не осмысливает реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы; не владеет умениями интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения.

#### **Примерные задания для самостоятельной работы студентов**

Задание 1. Используя основную литературу заполнить

таблицу. Типы конфликтных личностей и их

характеристика.

Тип конфликтной Личности	Поведенческие характеристики
Демонстративный	
Ригидный	
Неуправляемый	
Сверхточный	
«Бесконфликтный»	

#### **Примерная тематика рефератов**

1. Социально-психологический тренинг: понятие, история, задачи
2. Основные тренинговые формы.
3. Личность тренера социально-психологического тренинга.
4. Тренинг как метод изменения поведенческого стереотипа человека.
5. Преимущества групповой формы психологической работы.

6. Техники запоминания.
7. Передача и воспроизведение информации.
8. Вербальные и невербальные формы общения.
9. Неэффективные приемы разрешения конфликтов.
10. Техники снятия эмоционального напряжения; четыре стратегии поведения в конфликте.

Задание 3. Подготовить и провести в группе элемент тренингового занятия на одну из тем.

1. Ролевые игры.
2. Вербализация состояний.
3. Техники аргументации.
4. Техника вежливого отказа.
5. Техника активного слушания.
6. Техника ведения беседы.
7. Приемы установления контакта.
8. Условия проведения тренинга.
9. Тренинговая программа и ее составляющие.
10. Обратная связь в ходе тренинговой деятельности.

#### **Вопросы для экзамена**

1. Выберите интересующий вас тип тренинга и его тему и заполните для него «Психологическую матрицу».
2. Каковы важнейшие цели и минимально необходимые условия для реализации тренинговой программы?
3. Проанализируйте требования, предъявляемые к организационной стороне проведения психологических тренингов, и соотнесите их с условиями, имеющимися в вашем учреждении.
4. Можно ли, по вашему мнению, пожертвовать выполнением каких-то требований и провести успешный тренинг в условиях ограниченных возможностей?
5. Соответствуют ли разработанные вами программы тренинга схемам, предложенным в этой главе?
6. В чем состоят особенности тренинга тренеров?
7. Для чего служит типологизация? Может ли типологизация тренинговых групп быть полезна психологу?
8. Каковы критерии для выделения типов тренинговых групп?
9. Почему именно уровни взаимодействия могут служить основанием для выделения типов тренинговых групп?
10. Раскройте сущность понятия «полисубъектное взаимодействие».
11. Какие стратегии подготовки к тренингу вам известны? Если вы уже имеете опыт проведения тренинга — как именно вы к нему готовились?
12. Опишите процедуру составления «Психологической матрицы» тренинга.
13. Как вы полагаете, применима ли «Психологическая матрица» для подбора содержания любого типа тренинга или существуют какие-то ограничения в ее использовании?
14. Что представляет собой «Девятишаговая модель» подготовки тренинга?
15. Какие шаги в рамках этой модели представляются вам наиболее важными? А наиболее важными? А наиболее трудными?
16. Выберите интересующий вас тип тренинга и его тему и заполните для него «Психологическую матрицу».

17. Каковы важнейшие цели и минимально необходимые условия для реализации тренинговой программы?
18. Проанализируйте требования, предъявляемые к организационной стороне проведения психологических тренингов, и соотнесите их с условиями, имеющимися в вашем учреждении.
19. Можно ли, по вашему мнению, пожертвовать выполнением каких-то требований и провести успешный тренинг в условиях ограниченных возможностей?
20. Соответствуют ли разработанные вами программы тренинга схемам, предложенным в этой главе?
21. В чем состоят особенности тренинга тренеров?
22. Для чего служит типологизация? Может ли типологизация тренинговых групп быть полезна психологу?
23. Каковы критерии для выделения типов тренинговых групп?
24. Почему именно уровни взаимодействия могут служить основанием для выделения типов тренинговых групп?
25. Раскройте сущность понятия «полисубъектное взаимодействие».
26. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Черная дыра»?
27. Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Черная дыра»?
28. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Скопление астероидов»?
29. Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Скопление астероидов»?
30. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Звездная система»?
31. Какие стратегии используются для перевода тренинговой группы «Звездная система» на более высокий уровень?
32. Каковы важнейшие психологические характеристики группы «Галактический совет»?
33. Дайте определение метафоры. Объясните, опираясь на соответствующую литературу, чем отличается метафора от метонимии, оксюморона, сравнения и других тропов.
34. Что значит — понять метафору?
35. В чем связь метафоры и субъектности? Может ли метафора служить средством развития субъектности?
36. Почему принцип метафоризации может выступать в качестве одного из важнейших принципов тренинга в рамках субъектной парадигмы? Обоснуйте свое мнение.
37. Может ли психологический тренинг способствовать развитию субъектности? Почему?
38. Каковы, по вашему мнению, основные условия развития субъектности в тренинге?

### 6.3 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ОПК-3, ПК-4

Тест (ы) содержит следующие типы заданий

Тип задания	№ задания	Вес задания (балл)	Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания / характеристика правильности ответа)
задания закрытого типа с выбором одного правильного (1 из 4)	1,2,3	1 балл	1 б - полное правильное соответствие; 0 б - остальные случаи
задания закрытого типа с выбором одного правильного ответа по схеме: «верно»/ «неверно»	4,5	1 балл	1 б - полное правильное соответствие; 0 б - остальные случаи
задания закрытого типа с выбором нескольких правильных ответов (3 из 6)	6,7	2 балла	2 б – полное правильное соответствие (последовательность вариантов ответа может быть любой); 1 б – если допущена одна ошибка / ответ правильный, но не полный; 0 б – остальные случаи
задания закрытого типа на установление соответствия (4 на 4)	8,9	2 балла	2 б – полное правильное соответствие; 1 б – если допущена одна ошибка / ответ правильный, но не полный; 0 б – остальные случаи
задание закрытого типа на установление последовательности	10,11	2 балла	2 б – полное правильное соответствие; 1 б – если допущена одна ошибка / ответ правильный, но не полный; 0 б – остальные случаи
задания открытого типа с кратким ответом	12,13	3 балла	3 б – полное правильное соответствие; 0 б – остальные случаи.
задания открытого типа с развернутым ответом	14, 15	5 баллов	5 б – полное правильное соответствие; если допущена одна ошибка/неточность / ответ правильный, но не полный - 3 балла; если допущено более одной ошибки / ответ неправильный / ответ отсутствует – 0 баллов

Формируемая Компетенция	Индикаторы сформированности компетенции
<b>ОПК-3</b> Способен проектировать организацию совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями	<b>ОПК 3.1</b> Знает: основные методы и средства организации совместной и индивидуальной деятельности; методологические основы учебной и воспитательной деятельности; психолого-педагогические методы и технологии, позволяющие решать задачи проектирования образовательной среды; проектирование организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми

	<p>образовательными потребностями; основные приемы и технологии индивидуализации обучения</p> <p>ОПК 3.2 Умеет: выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; анализировать и применять методы психолого-педагогического проектирования образовательной среды; взаимодействовать с другими специалистами в процессе реализации образовательного процесса.</p> <p>ОПК 3.2 Умеет: выбирать методологические подходы к организации совместной и индивидуальной деятельности; осуществлять взаимодействие с обучающимися, в том числе с особыми образовательными потребностями в вопросах учебной и воспитательной деятельности; анализировать и применять методы психолого-педагогического проектирования образовательной среды; взаимодействовать с другими специалистами в процессе реализации образовательного процесса.</p>
--	---

### Задание 1

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Какой из перечисленных методов относится к тренинговым методам работы с прошлыми событиями?

1. Метод концентрации присутствия
2. Метод групповой рефлексии
3. Метод регрессии
4. Метод построения диспозиций

Ответ: 3

### Задание 2

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Что из перечисленного является одной из задач психологического тренинга?

1. Углубление теоретических знаний по педагогике
2. Формирование коммуникативных установок: партнерство, искренность, вовлеченность
3. Изучение иностранных языков
4. Развитие навыков программирования

Ответ: 2

### Задание 3

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Какой тип тренинговой группы характеризуется метафорическим названием «Скопление астероидов»?

1. Группа с низким уровнем взаимодействия и разобщенностью
2. Группа с высокой степенью сплоченности и общей целью
3. Группа, где доминирует один лидер
4. Группа, работающая как единый организм

Ответ: 1

#### **Задание 4**

##### **Верно ли следующее утверждение?**

Задачей психологического тренинга является только углубление теоретических знаний по психологии.

Ответ: неверно

#### **Задание 5**

##### **Верно ли следующее утверждение?**

Метафора рассматривается в курсе как инструмент психолога для развития субъектности участников тренинга.

Ответ: верно

#### **Задание 6**

##### **Внимательно прочитайте задание и укажите три правильных варианта ответа:**

Основные задачи курса «Тренинг с трудными подростками»

Из списка ниже выберите три задачи, которые прямо указаны в программе курса как его основные задачи.

1. Изучение основ клинической психологии.
2. Развитие поведенческих способов и навыков эффективного общения в группе.
3. Формирование системы знаний и умений по основным разделам дисциплины.
4. Обучение методам статистического анализа данных.
5. Формирование коммуникативных установок: партнерство, искренность, вовлеченность.
6. Подготовка к сдаче международных языковых экзаменов.

Ответ: 2,3,5

#### **Задание 7**

##### **Внимательно прочитайте задание и укажите три правильных варианта ответа:**

Согласно дисциплине, существует типология тренинговых групп с метафорическими названиями. Выберите три названия, которые действительно являются типами групп в этой классификации.

1. Солнечный ветер
2. Черная дыра
3. Галактический совет
4. Планетарная туманность
5. Скопление астероидов
6. Космический луч

Ответ: 2,3,5

#### **Задание 8.**

##### **Установите соответствие между названием типа группы и её краткой психологической характеристикой.**

1. «Черная дыра»: Группа, поглощающая энергию и инициативу, деструктивная, с высоким уровнем сопротивления.
2. «Скопление астероидов»: Группа с низким уровнем взаимодействия, разобщенностью, где участники действуют изолированно.
3. «Звездная система»: Группа с зарождающейся структурой и взаимодействием, где есть центры притяжения (лидеры), но нет полной гармонии.
4. «Галактический совет»: Группа, функционирующая как единое целое с высокой степенью осознанности, взаимопонимания и общей целью.

### **Задание 9.**

**Установите соответствие между тренинговым методом и типом событий, для работы с которым он преимущественно используется.**

1. Метод регрессии: Работа с прошлыми событиями
2. Метод концентрации присутствия: Работа с «случающимися» (происходящими здесь и сейчас) событиями.
3. Метод групповой рефлексии: Осмысление и анализ произошедших в группе событий
4. Метод построения диспозиций: Работа с текущими и конструируемыми событиями, планирование будущих взаимодействий.

### **Задание 10.**

**Восстановите правильную последовательность этапов проведения тренингового упражнения «Актеры и режиссеры».**

1. Этап разминки с упражнениями «Сбор на вечеринку» и «Превращение в предмет».
2. Выбор роли участниками.
3. Создание плаката фильма.
4. Поиск исполнителей для продолжений фильмов.

### **Задание 11.**

**Расположите следующие темы курса в том порядке, в котором они логически раскрываются.**

1. Тренинг в системе методов практической психологии (общее представление, возможные ошибки).
2. Субъектная парадигма психологического тренинга (философско-методологическая основа).
3. Сущность и типология тренинговых методов и групп (конкретные методы и классификации).
4. Организационно-методические аспекты проведения тренинга (планирование, требования).

### **Задание 12**

**Внимательно прочитайте задание и дайте правильный ответ:**

Назовите один из тренинговых методов работы с прошлыми событиями, упомянутых в программе.

Ответ: Метод регрессии

### **Задание 13**

**Внимательно прочитайте задание и дайте правильный ответ:**

Как называется модель, упомянутая в организационно-методических аспектах как схема подготовки к тренингу?

Ответ: Девятишаговая модель.

### **Задание 14**

**Внимательно прочитайте задание и запишите развернутый обоснованный ответ**

Опишите стратегию работы тренера с группой типа «Черная дыра». Какие риски существуют и как их можно минимизировать?

Ответ: Группа «Черная дыра» характеризуется высокой степенью сопротивления, пассивностью, скрытой или открытой агрессией. Она как бы «поглощает» энергию, инициативу тренера и других участников, не давая отдачи. Часто такая динамика возникает у групп трудных подростков с негативным опытом взаимодействия со взрослыми и авторитетами.

### Задание 15

**Внимательно прочитайте задание и запишите развернутый обоснованный ответ**

Объясните, как тренинговые методы работы с событиями (прошлыми, случающимися, конструируемыми) способствуют достижению целей, связанных с развитием навыков конструктивного взаимодействия у трудных подростков

Ответ: Работа с событиями разной временной локации позволяет подростку осмыслить свой опыт, научиться эффективно действовать в настоящем и проектировать будущее, что напрямую формирует навыки конструктивного взаимодействия.

Формируемая Компетенция	Индикаторы сформированности компетенции
<b>ПК-4</b> Способен осуществлять психологическое просвещение субъектов образовательного процесса	ПК-4.1 Знать: задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся. ПК-4.2 Уметь: осуществлять просветительскую работу с родителями (законными представителями) по принятию особенностей поведения, миропонимания, интересов и склонностей несовершеннолетних. ПК-4.3 Владеть: навыками разрабатывать и реализовывать программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся.

### Задание 1

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Что такое «событие» в контексте тренинговой реальности?

1. Теоретическая лекция
2. Единица измерения тренинговой реальности
3. Домашнее задание для участников
4. Финальный экзамен по дисциплине

Ответ: 2

### Задание 2

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Какова одна из важнейших целей изучения дисциплины «Тренинг с трудными подростками»?

1. Изучение основ бухгалтерского учета
2. Развитие навыков организации и построения конструктивных взаимодействий в психолого-педагогических ситуациях
3. Обучение программированию на Python
4. Подготовка к сдаче норм ГТО

Ответ: 2

### Задание 3

**Внимательно прочитайте задание и укажите один правильный вариант ответа:**

Что предполагает «метафоризация» в психологическом тренинге?

1. Использование математических формул
2. Применение метафоры как инструмента для развития субъектности и понимания
3. Заучивание терминов наизусть
4. Проведение тренинга на открытом воздухе

Ответ: 2

#### **Задание 4**

##### **Верно ли следующее утверждение?**

Типология тренинговых групп, такая как «Черная дыра» или «Звездная система», основана на возрасте участников.

Ответ: неверно

#### **Задание 5**

##### **Верно ли следующее утверждение?**

Одним из организационно-методических аспектов проведения тренинга является планирование программы и составление «Психологической матрицы».

Ответ: верно

#### **Задание 6**

##### **Внимательно прочитайте задание и укажите три правильных варианта ответа:**

В курсе выделяются методы работы с разными типами событий. Выберите три метода, которые прямо упомянуты в содержании дисциплины.

1. Метод мозгового штурма
2. Метод регрессии (для работы с прошлыми событиями)
3. Метод проективного рисунка
4. Метод концентрации присутствия (для работы со «случающимися» событиями)
5. Метод построения диспозиций
6. Метод социометрического выбора

Ответ: 2,4,5

#### **Задание 7**

##### **Внимательно прочитайте задание и укажите три правильных варианта ответа:**

Что входит в организационно-методические аспекты проведения тренинга согласно программе? Выберите три правильных пункта.

1. Проведение медицинского осмотра участников.
2. Планирование тренинга и составление тренинговой программы.
3. Изучение основ бухгалтерского учёта для расчёта стоимости тренинга.
4. Действия психолога-тренера в трудных случаях.
5. Тренинг тренеров и его особенности.
6. Организация питания и транспорта для участников.

Ответ:: 2, 4, 5

#### **Задание 8.**

**Установите соответствие между названием темы курса и основным понятием или вопросом, который в ней раскрывается.**

1. Субъектная парадигма психологического тренинга: Потребность человека быть субъектом, развитие субъектности.
2. Сущность тренинговых методов: Событие как единица измерения тренинговой реальности

3. Метафоризация в психологическом тренинге: Метафора как инструмент психолога для интерпретации и развития.
4. Типология тренинговых групп: Критерии выделения типов групп, например, «Черная дыра».

#### **Задание 9.**

**Установите соответствие между ожидаемым результатом обучения (из раздела «В результате изучения дисциплины студент должен») и сферой его практического применения.**

1. Знать: задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации: Планирование и организация психолого-педагогического сопровождения в учреждении.
2. Уметь: осуществлять просветительскую работу с родителями по принятию особенностей подростков: Проведение профилактической и разъяснительной работы с семьей.
3. Владеть: навыками разработки программ повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса: Методическая и проектная деятельность в образовании
4. Быть способным: к осмыслению профессиональной деятельности как сферы творчества (из введения): Формирование личной профессиональной философии и мировоззрения.

#### **Задание 10.**

**Расположите последовательно виды событий, с которыми работает тренер, в последовательности, отражающей ход времени и опыт участника.**

1. Работа с прошлыми событиями (анализ опыта).
2. Работа со «случающимися» событиями (реакция на процесс «здесь и сейчас»).
3. Осмысление и рефлексия произошедших в группе событий.
4. Работа с конструируемыми событиями (планирование будущего поведения).

#### **Задание 11.**

**Расположите ключевые шаги планирования тренинга (на основе концепции «Девятишаговой модели») в логической последовательности от начала планирования к его завершению.**

1. Определение целей и ожидаемых результатов тренинга.
2. Анализ целевой аудитории (особенности трудных подростков).
3. Разработка и подбор конкретных упражнений и психотехник.
4. Составление подробной программы (сценария) тренинга с таймингом.

#### **Задание 12**

**Внимательно прочитайте задание и дайте правильный ответ:**

Что, согласно дисциплине, является «единицей измерения тренинговой реальности»

Ответ: Событие.

#### **Задание 13**

**Внимательно прочитайте задание и дайте правильный ответ:**

Как в типологии тренинговых групп называется тип, метафорически описывающий разобщенную группу, где участники действуют изолированно?

Ответ: «Скопление астероидов».

#### **Задание 14**

**Внимательно прочитайте задание и запишите развернутый обоснованный ответ**

Опишите сущность субъектной парадигмы психологического тренинга. Как она связана с развитием личности подростка и почему именно эта парадигма важна в работе с трудными подростками?

Ответ: Субъектная парадигма в психологическом тренинге рассматривает человека не как пассивный объект воздействия, а как активного субъекта, способного к осознанному выбору, саморазвитию и преобразованию своей жизненной ситуации. В её основе лежит понимание человека как автора своей жизни, обладающего внутренними ресурсами и потребностью быть субъектом — то есть тем, кто действует, а не только реагирует.

### **Задание 15**

**Внимательно прочитайте задание и запишите развернутый обоснованный ответ**

Раскройте содержание понятия «метафоризация в психологическом тренинге». Приведите пример, как метафора может быть использована в работе с трудными подростками, и объясните её развивающий эффект.

Ответ: Метафоризация в психологическом тренинге — это использование метафоры как инструмента для опосредованного, образного исследования внутреннего мира, ценностей, отношений и жизненных ситуаций участников. Метафора позволяет «упаковать» сложный или болезненный опыт в образ, что делает его безопаснее для анализа и обсуждения.

## **7. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**Информационные технологии** – обучение в электронной образовательной среде с целью расширения доступа к образовательным ресурсам, увеличения контактного взаимодействия с преподавателем, построения индивидуальных траекторий подготовки, объективного контроля и мониторинга знаний студентов.

В образовательном процессе по дисциплине используются следующие информационные технологии, являющиеся компонентами Электронной информационно-образовательной среды БГПУ:

- Официальный сайт БГПУ;
- Корпоративная сеть и корпоративная электронная почта БГПУ;
- Система электронного обучения ФГБОУ ВО «БГПУ»;
- Электронные библиотечные системы;
- Мультимедийное сопровождение лекций и практических занятий.

## **8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья применяются адаптивные образовательные технологии в соответствии с условиями, изложенными в раздел «Особенности организации образовательного процесса по образовательным программам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» основной образовательной программы (использование специальных учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь и т.п.) с учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

## 9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ

### 9.1 Литература

1. Оганесян, Н. Т. Технологии активного социально- педагогического взаимодействия (тренинги, игры, дискуссии) в обеспечении психологической безопасности образовательного процесса: учебно-методическое пособие – М. : ФЛИНТА, 2013. – 134 с.
2. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебник для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566627> (дата обращения: 13.10.2025).
3. Одинцова, М. А. Сказкотерапевтические технологии в психологическом тренинге : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, И. В. Вачков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13364-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567028> (дата обращения: 13.10.2025).
4. Рамендик, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07294-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561475> (дата обращения: 13.10.2025).
5. Социальная реабилитация : учебник для вузов / М. В. Воронцова, В. Е. Макаров, Т. В. Бюндюгова, Ю. С. Моздокова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 317 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13705-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567213> (дата обращения: 13.10.2025).

### 9.2 Базы данных и информационно-справочные системы

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам». - Режим доступа: <http://www.window.edu.ru/>
2. Портал научной электронной библиотеки. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Сайт Российской академии наук. - Режим доступа: <http://www.ras.ru/>
4. Сайт Института научной информации по общественным наукам РАН. - Режим доступа: <http://www.inion.ru>
5. Сайт Министерства науки и высшего образования РФ. - Режим доступа: <https://minobrnauki.gov.ru>
6. Сайт Министерства просвещения РФ. - Режим доступа: <https://edu.gov.ru/>

### 9.3 Электронно-библиотечные ресурсы

1. ЭБС «Юрайт». - Режим доступа: <https://urait.ru>

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации используются аудитории, оснащённые учебной мебелью, аудиторной доской, компьютером с установленным лицензионным специализированным программным обеспечением, с выходом в электронно-библиотечную систему и электронную информационно-образовательную среду БГПУ, мультимедийными проекторами,

экспозиционными экранами, учебно-наглядными пособиями (мультимедийные презентации).

Самостоятельная работа студентов организуется в аудиториях, оснащенных компьютерной техникой с выходом в электронную информационно-образовательную среду вуза, в специализированных лабораториях по дисциплине, а также в залах доступа в локальную сеть БГПУ, в лаборатории психолого-педагогических исследований и др.

Лицензионное программное обеспечение: операционные системы семейства Windows Linux, офисные программы Microsoft office, офисные программы Libreoffice, офисные программы OpenOffice, Adobe Photoshop, Matlab, DrWeb antivirus.

Разработчик: Ефимова Л.А., доцент кафедры педагогики и психологии, к.полит.н

## 11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

**Утверждение изменений и дополнений в РПД для реализации в 2026/2027 уч. г.**

РПД пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в \_\_\_\_\_ учебном году на заседании кафедры педагогики и психологии (протокол № \_\_\_\_\_ г.).

## 11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

Утверждение изменений и дополнений в РПД для реализации в 2026/2027 уч. г.  
РПД пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в \_\_\_\_\_ учебном году на  
заседании кафедры педагогики и психологии (протокол № \_\_\_\_\_ г.).