

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Щёкина Вера Витальевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 16.10.2024 10:22:59  
Уникальный программный код:  
a2232a55157e576551a8999b1190872af53989420420336ffbf3a0c4b1a29

|                                                                                   |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>                                                                                                        |
|                                                                                   | <b>Федеральное государственное бюджетное образовательное<br/>учреждение высшего образования<br/>«Благовещенский государственный педагогический университет»</b> |
|                                                                                   | <b>ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА<br/>Рабочая программа дисциплины</b>                                                                                      |

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Декан факультета физической  
культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»**

 **Р.В. Федоров**  
**«30» сентября 2024 год**

**Рабочая программа дисциплины  
ЯЗЫК СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

**Направление подготовки  
44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ  
(обучение иностранных граждан)**

**Принята  
на заседании кафедры теории  
и методики физической культуры,  
безопасности жизнедеятельности и здоровья  
(протокол №1 от «2» октября 2024 г.)**

**Благовещенск 2024**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                  |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b><u>1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</u></b> .....                                                                      | Ошибка! Закладка не определена. |
| <b><u>2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ</u></b> .....                                                           | 4                               |
| <b><u>3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)</u></b> .....                                                                  | 5                               |
| <b><u>4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ</u></b> .....                  | Ошибка! Закладка не определена. |
| <b><u>5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ</u></b> .....                                                                    | 8                               |
| <b><u>6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА</u></b> .....                   | 13                              |
| <b><u>7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ</u></b> .....                       | 22                              |
| <b><u>8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ</u></b> ..... | 23                              |
| <b><u>9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ</u></b> .....                                                | 23                              |
| <b><u>10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА</u></b> .....                                                              | 24                              |
| <b><u>11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ</u></b> .....                                                               | 25                              |

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**1.1 Цель дисциплины:** сформировать у студентов компетенцию, необходимую для профессионально ориентированного обучения и общения, вооружить их понятиями и терминами, необходимыми для усвоения дисциплин образовательной программы.

**1.2 Место дисциплины в структуре ООП:** Дисциплина «Язык специальности» относится к дисциплинам обязательной части (части, формируемой участниками образовательных отношений) блока (Б1.О.02.05).

**1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-4, ОПК-1**

УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах);

ОПК-1 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

**1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины студент должен**

**Знать:**

- основные термины и понятия в области физической культуры и спорта на русском языке;
- ценности физической культуры и спорта, их значение в профессиональной деятельности и повседневной жизни;
- особенности русского языка в сфере спорта, включая лексику, связанную с тренировочным процессом, соревнованиями, спортивным оборудованием и здоровым образом жизни;
- базовые правила и термины в различных видах спорта, а также ключевые принципы здоровьесбережения и физической подготовки;
- факторы, влияющие на здоровье человека, составляющие здорового образа жизни и их значение в спортивной практике;
- принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств через занятия спортом.

**Уметь:**

- грамотно использовать профессиональную спортивную лексику и термины на русском языке в устной и письменной речи;
- анализировать и оценивать современное состояние физической культуры и спорта в мире, выражая свои мысли на русском языке;
- составлять и интерпретировать тренировочные планы, спортивные программы и рекомендации по физической подготовке, используя русский язык;
- описывать методики оценки физического развития и подготовленности, а также давать рекомендации по их улучшению;
- проводить презентации на спортивные темы, а также участвовать в дискуссиях, связанных с физической культурой и спортом.

**Владеть:**

- навыками использования русского языка для общения в профессиональной спортивной среде;
- методиками ведения тренировочных дневников и отчетов на русском языке;
- терминологией и лексическими конструкциями, необходимыми для описания процессов тренировки, соревнований и оценки физической подготовки;
- способами эффективного общения с русскоязычными коллегами, тренерами и спортсменами;
- основными техниками самодиагностики и самооценки физического состояния с использованием профессионального языка;
- средствами и методами воспитания прикладных физических и психических качеств, включая их описание и анализ на русском языке.

### 1.5 Общая трудоёмкость дисциплины

| №  | Наименование раздела | Курс | Семестр | Кол-во часов | ЗЕ |
|----|----------------------|------|---------|--------------|----|
| 1. | Язык специальности   | 1    | 2       | 144          | 4  |
| 2. | Язык специальности   | 2    | 3       | 108          | 3  |

**Общая трудоемкость дисциплины «Язык специальности»** составляет 7 зачётных единиц.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

### 1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

#### Объем дисциплины и виды учебной деятельности

| Вид учебной работы     | Всего часов | Семестр 2 | Семестр 3 |
|------------------------|-------------|-----------|-----------|
| Общая трудоемкость     | 252         | 144       | 108       |
| Аудиторные занятия     | 64          | 36        | 28        |
| Лекции                 | -           | -         | -         |
| Практические занятия   | 64          | 36        | 28        |
| Самостоятельная работа | 152         | 72        | 80        |
| Вид итогового контроля |             | экзамен   | зачёт     |