

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

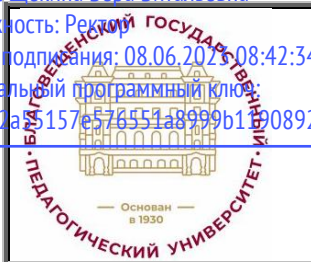
ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.06.2022 08:42:34

Уникальный программный ключ:

a2232a5157e576551a899b1b00892af53989420420336ffbf575a434e57789



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Благовещенский государственный педагогический университет»**

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Рабочая программа дисциплины**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Декан
факультета физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «БГПУ»**


**Р.В. Федоров
«25» мая 2022 г.**

**Рабочая программа дисциплины
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

**Направление подготовки
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Профиль
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 8 от «25» мая 2022 г.)**

Благовещенск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	4
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)	5
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	6
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	8
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	13
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ	23
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	23
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ.....	Ошибка! Закладка не определена.
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	Ошибка! Закладка не определена.
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	Ошибка! Закладка не определена.

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины: формирование систематизированных знаний в области спортивной медицины.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина Б1.В.01.07 «Спортивная медицина» относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока Б1. Изучение курса «Спортивная медицина» позволит будущим бакалаврам обосновывать оптимальные двигательные режимы для разных контингентов населения.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: знаний, индикаторами достижения которой является:

ОПК-8.1 Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний.

ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине.

В результате изучения студент должен:

- **знать:**
 - основные термины, применяемые в спортивной медицине;
 - основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
 - особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
 - основы общей и спортивной патологии;
 - организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
 - иметь понятие о допингах и допинг-контроле;
 - методику исследования и оценки физического развития;
 - классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
 - правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.
- **уметь:**
 - оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
 - проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
 - использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма.
- **владеть:**
 - методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
 - методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
 - методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
 - организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Частная патология» составляет 3 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (108 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Спортивная медицина	5	А	108	3

Общая трудоемкость дисциплины «Спортивная медицина составляет 3 зачетные

единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 6
Общая трудоемкость	108	108
Аудиторные занятия	54	54
Лекции	22	22
Лабораторные занятия	32	32
Самостоятельная работа	54	54
Вид итогового контроля		Зачет