

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 17.11.2022 09:17:36

Уникальный программный ключ:

a2232a55157e576551a8999b1190892af53989420420336ffbf573a434e57789



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета

физической культуры и спорта

ФГБОУ ВО БГПУ

О.В. Юречко

«22» мая 2019 г.

Рабочая программа дисциплины
БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки
44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
Профиль
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ

Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 12 от «22» мая 2019 г.)

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

№		Стр.
1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	5
3	Содержание дисциплины	6
4	Методические рекомендации (указания) для студентов по изучению дисциплины	9
5	Практикум по дисциплине	11
6	Дидактический материал для контроля (самоконтроля) усвоенного материала	25
7	Перечень информационных технологий	32
8	Особенности изучения дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	32
9	Список литературы и электронных ресурсов	32
10	Материально-техническая база	33
11	Лист изменений и дополнений	34

1. Пояснительная записка

1.1 Цель дисциплины: сформировать у будущих специалистов четкое представление о биологических и механических закономерностях переместительных движений, знание которых позволит обоснованно планировать и осуществлять учебный процесс в физическом воспитании.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» относится к вариативной части Б1.В.ДВ.01.01 (курсы по выбору)

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций ОПК-8:

- ОПК-8 – способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний индикаторами достижения которой является;
- ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины студент должен

знать:

- строение и функции биомеханической системы двигательного аппарата;
- биомеханические основы физических упражнений;
- биологические и механические особенности физических качеств;
- способы и методы определения биомеханических характеристик движения человека;
- структуру системы движений и особенности самоуправления ими; - индивидуальные и групповые особенности моторики.

уметь:

- проанализировать по биомеханическим характеристикам двигательное действие;
- определять основные параметры движения;
- пользоваться приборами на лабораторных занятиях;
- обрабатывать, анализировать результаты исследования.

владеть:

- способами и методами определения биомеханических характеристик движения человека;
- возможностями образовательной среды для достижения личностных, межпредметных и предметных результатов обучения;
- владеть возможностями для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебных предметов; - навыками обработки, анализа результатов исследования.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» составляет 2 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (72 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Биомеханика двигательной деятельности	3	5	72	2

Общая трудоемкость дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» составляет 2 зачётные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	72	3
Лекции	4	4
Лабораторные занятия	6	6
Самостоятельная работа	58	58
Вид итогового контроля	4	зачет