

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щекина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 17.11.2022 09:17:37

Уникальный идентификационный ключ:

a2232a55157e576555a8999b1190892af53989420420336ffbf573a434e57789



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета

физической культуры и спорта

ФГБОУ ВО БГПУ

О.В. Юречко

«22» мая 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Направление подготовки

44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Профиль

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Принята

на заседании кафедры теории

и методики физической культуры,

безопасности жизнедеятельности и здоровья

(протокол № 12 от «22» мая 2019 г.)

Благовещенск 2019

Содержание

1	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1	ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
1.2	ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПП	3
1.3	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПП	3
1.4	ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	4
2	УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	4
2.1	ИНТЕРАКТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	5
3	СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	8
5	ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	9
6	ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА	13
6.1	ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	13
6.2	ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ, ШКАЛЫ ОЦЕНИВАНИЯ	17
6.3	КОМПЛЕКС ТЕСТОВ ДЛЯ ПРОВЕРКИ УСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ	19
6.4	ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	25
7	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	26
8	ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	26
9	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ	27
10	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	27
11	ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	28

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, в частности туризма и спортивного ориентирования.

1.2 Место дисциплины в структуре ОПП:

Требования к результатам освоения дисциплины: Дисциплина "Туризм и спортивное ориентирование относится к обязательным дисциплинам вариативной части (Б1.В.12)

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами, как «Теория и методика физической культуры и спорта», «Подвижные игры», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование».

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций ОПК-2, ПК – 1, ПК-2, ПК-3.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих профессиональных компетенций:

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий, индикаторами достижения которой является:

- ОПК-2.3 Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов;

ПК-1 Способен осуществлять педагогическую деятельность по организации образовательного процесса в образовательных организациях различного уровня, индикаторами достижения которой является:

- ПК-1.4 Организует внеурочную деятельность обучающихся.

ПК-2 - Способен осуществлять педагогическую деятельность по профильным предметам (дисциплинам, модулям) в рамках программ основного общего и среднего общего образования, индикаторами достижения которой является:

- ПК-2.4 Реализует физкультурно-рекреационные, оздоровительно-реабилитационные, спортивные, профессионально-прикладные и гигиенические задачи в учреждениях различного типа.

ПК-3. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области, индикаторами достижения которой является:

- ПК-3.3 Планирует и осуществляет руководство действиями обучающихся в индивидуальной и совместной учебно-проектной деятельности, в том числе в онлайн среде.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения

знать:

- место и значение туризма и спортивного ориентирования в физическом, экологическом и патриотическом воспитании школьников;
- историю развития туризма и спортивного ориентирования, их возможности использования среди различных групп населения;
- организацию и методику проведения различных видов туризма, методику организации занятий спортивным ориентированием;

- содержание, формы и методы планирования и организации учебно-тренировочной и соревновательной работы по туризму и спортивному ориентированию;
- технику безопасности проведения занятий и туристических походов;
- технику безопасности при занятиях спортивным ориентированием; правила соревнований по туризму и спортивному ориентированию;

уметь:

- правильно демонстрировать технику двигательных действий в различных видах туризма и спортивного ориентирования;
- планировать учебно-тренировочные занятия с учетом медико-биологических требований физкультурно-спортивной деятельности;
- определять причины ошибок у занимающихся, и находить способы и методы их устранения;
- ориентироваться на местности, читать топографическую карту, разводить костер, ставить палатку, готовить пищу, оказывать первую медицинскую помощь; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

владеть:

- практическими навыками в туризме и спортивном ориентировании;
- методикой организации и проведения соревнований по туризму и спортивному ориентированию;
- методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе;
- способами организации и проведения массовых туристических мероприятий и соревнований по туризму и спортивному ориентированию

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» составляет 2 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (72 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Туризм и спортивное ориентирование	2	4	72	2

Общая трудоемкость дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» составляет 2 зачётные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

**1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности
(очная форма обучения)**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		4
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия	-	-
Лекции	-	-
Лабораторные занятия	10	10
Самостоятельная работа	58	58
Вид итогового контроля (зачет)	4	зачет

