

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

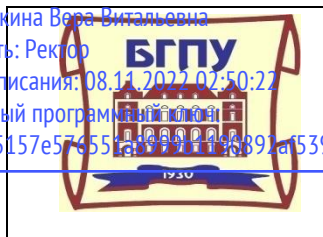
ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.11.2022 02:50:22

Уникальный программный идентификатор:

a2232a55157e576551a5779a1f98891a153989420500336fb4577e434e57789



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования**

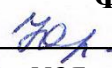
«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

**Декан факультета физической
культуры и спорта
ФГБОУ ВО «БГПУ»**

 **О.В.Юречко**
«22» мая 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В УЧРЕЖДЕНИЯХ
РАЗЛИЧНОГО ТИПА**

**Направление подготовки
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Профиль
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята
на заседании кафедры теории и
методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности
и здоровья
(протокол № 12 от «15» мая 2019 г.)**

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	4
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ).....	5
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	7
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....	9
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	14
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....	28
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	28
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ.....	28
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА.....	29
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ.....	31

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины: формирование теоретической и практической профессиональной подготовки в области оздоровительной физической культуры.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа» относится к вариативной части дисциплин по выбору Б1.О.36

Для освоения дисциплины «Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа» используются знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Теория и методика физической культуры», «Спортивная медицина», «Лечебная физическая культура», а также дисциплин базовой части профессионального цикла.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций УК-7, ОПК-1:

- **УК -7.** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

- **ОПК – 1.** Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины студент должен

- **знать:**

- общие основы теории, методики и организации оздоровительной физической культуры;

- организационно-управленческие аспекты оздоровительной физической культуры;

- методику организации физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях различного типа;

- методику физкультурно-оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;

- методы и организацию комплексного контроля в оздоровительной физической культуре;

- **уметь:**

- формулировать конкретные задачи оздоровительных мероприятий для различных групп населения;

- обеспечивать формирование потребности и интереса к физкультурнооздоровительным и рекреативным занятиям;

- оценивать эффективность оздоровительных занятий;

- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных физкультурно-оздоровительных занятий лиц различного возраста;

- уметь овладевать новыми видами физкультурно-оздоровительной деятельности в процессе самообразования и самосовершенствования;

- использовать навыки применения тренажерных устройств и средств срочной информации при проведении занятий с оздоровительной направленностью;

- **владеть:**

- технологией оздоровления различных категорий людей в учреждениях различного типа; - методами планирования и проведения основных видов физкультурнооздоровительной деятельности в учреждениях различного типа;

- методикой организации производственной физической культуры с учетом климато-географических особенностей и профессиональной деятельности.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа» составляет 4 зачетные единицы (далее – ЗЕ) (144 часа).

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа	3	5	144	4

Общая трудоемкость дисциплины «Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа» составляет 4 зачётные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях, практических и лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 5
Общая трудоемкость	144	144
Аудиторные занятия	54	54
Лекции	14	14
Практические занятия	22	22
Лабораторные работы	18	18
Самостоятельная работа	54	54
Вид итогового контроля:	36	экзамен