

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: ректор

Дата подписания: 15.11.2022 09:17:58

Уникальный программный код:

a2232a55157e576551a8099b11908a2af53989420420558fbb573a454e57789



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

УТВЕРЖДАЮ

**Декан факультета физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ**

 **О.В. Юречко**
«22» мая 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

**Направление подготовки
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Уровень высшего образования
«БАКАЛАВРИАТ»**

**Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 12 от «15» мая 2019 г.)**

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	4
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)	5
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	7
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	9
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	14
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ	23
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	24
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ	Ошибка! Закладка не определена.
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	Ошибка! Закладка не определена.
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	Ошибка! Закладка не определена.

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины: формирование систематизированных знаний в области спортивной медицины.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина Б1.О.25 «Спортивная медицина» относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока Б1. Изучение курса «Спортивная медицина» позволит будущим бакалаврам обосновывать оптимальные двигательные режимы для разных контингентов населения.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-7, ОПК-9:

- **УК-7.** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

- **ОПК-9.** Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине.

В результате изучения студент должен:

- **знать:**
 - основные термины, применяемые в спортивной медицине;
 - основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
 - особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
 - основы общей и спортивной патологии;
 - организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
 - иметь понятие о допингах и допинг-контроле;
 - методику исследования и оценки физического развития;
 - классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
 - правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.
- **уметь:**
 - оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
 - проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
 - использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма.
- **владеть:**
 - методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
 - методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
 - методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
 - организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Частная патология» составляет 3 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (108 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Спортивная медицина	3	6	108	3

Общая трудоемкость дисциплины «Частная патология» составляет 3 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

1.7

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 6
Общая трудоемкость	108	108
Аудиторные занятия	18	18
Лекции	8	8
Практические занятия	10	10
Самостоятельная работа	86	86
Вид итогового контроля	4	Зачёт