

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.09.2022 04:53:35

Уникальный программный ключ:

a2232a55157e576531a4929b1190492a53989420420336fb1573a454e57789



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования**

«Благовещенский государственный педагогический университет»

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Рабочая программа дисциплины**

УТВЕРЖДАЮ

**Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ**

О.В. Юречко

«22» мая 2019 г.

Рабочая программа дисциплины

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

44.04.01 Педагогическое образование

Профиль

«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И

СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»

Уровень высшего образования

МАГИСТРАТУРА

**Принята на заседании кафедры теории и ме-
тодики физической культуры, безопасности
жизнедеятельности и здоровья (протокол №
12 от «15» мая 2019 г.)**

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2	УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	5
3	СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)	7
4	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	7
5	ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	8
6	ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМО- КОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА	9
7	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ	18
8	ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИ- ЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	19
9	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ	19
10	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	20
11	ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	21

1 Пояснительная записка

1.1 Цель дисциплины: формирование системы научно-практических и специальных знаний необходимых в педагогической деятельности в сфере воспитания взрослого населения, для личностного и профессионального развития, самосовершенствования.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Физическое воспитание взрослого населения» относится к вариативной части профессионального цикла Б.2. ДВ. 5 (дисциплины по выбору).

Освоение курса базируется на знаниях, полученных магистрантами при изучении предметов психолого-педагогического и медико-биологического циклов.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: ОПК 2, ПК-1, ПК-2:

- **ОПК-2.** Способен проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно-методическое обеспечение их реализации, индикаторами достижения которой является:

- ОПК-2.1 Разрабатывает программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программы дополнительного образования в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования;

- ОПК-2.2 Проектирует индивидуальные образовательные маршруты освоения программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ дополнительного образования в соответствии с образовательными потребностями обучающихся;

- ОПК-2.3 Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов.

- **ПК-1.** Способен осуществлять преподавание программ дополнительного образования, индикаторами достижения которой является:

- ПК-1.1 Знает: особенности профессиональной деятельности педагогов; особенности современного образовательного процесса в области физического воспитания и спорта.

- ПК-1.2 Умеет: отбирать и использовать приемы проектирования и реализации образовательных программ в различных образовательных средах, проектировать и организовывать образовательный процесс с учетом современных требований.

- **ПК-2.** Способен обеспечивать организационно-методическое и педагогическое сопровождение реализации программ дополнительного образования, индикаторами достижения которой является:

- ПК-2.1 Знает: особенности методического обеспечения образовательного процесса и проектирования образовательного маршрута, нормативные требования к нему.

- ПК-2.2. Умеет: проектировать и разрабатывать образовательные программы, программы дисциплин по физической культуре и спорту; проектировать содержание различных моделей обучения в области физической культуры и спорта и применять их в образовательной практике.

- ПК-2.3 Владеет приемами и инструментарием разработки образовательных маршрутов разного уровня; способен осуществлять их оценку.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения магистрант должен

- **знать:**

- основные факторы, определяющие особенности физического воспитания взрослых;

- особенности современного образовательного процесса в области физического воспитания и спорта;

- методику традиционных и инновационных систем занятий со взрослым населением;

- нормативно-правовое обеспечение организации занятий со взрослым населением;
- **уметь:**
- ставить и решать задачи физического воспитания взрослого населения;
- использовать различные формы организации занятий в основной период трудовой деятельности;
- составлять методики физического воспитания со взрослым населением;
- **владеть:**
- методами и организацией проведения занятий со взрослым населением;
- методикой применения средств физической культуры со взрослым населением в различных направлениях физкультурно-оздоровительной деятельности;
- средствами физической культуры для личного самосовершенствования

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Физическое воспитание взрослого населения» составляет 4 зачетные единицы (далее – ЗЕ) (144 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Се- местр	Кол-во часов	ЗЕ
1	«Физическое воспитание взрослого населения»	1	2	144	4

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной работы

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа магистрантов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	144	144
Контактная работа	28	28
Аудиторные занятия	28	28
Лекции	6	6
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	80	80
Вид итогового контроля	36	экзамен
Интерактив	14	14

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	144	144
Контактная работа	18	18
Аудиторные занятия	18	18
Лекции	4	4
Практические занятия	14	14
Самостоятельная работа	117	117
Вид итогового контроля	9	экзамен
Интерактив	10	10

