

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щекина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 11.06.2024 07:32:14

Уникальный электронный ключ:

a2232a55157e17655ca8999b1190892af53989420420336ffbf573a434e57789



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Благовещенский государственный педагогический университет»

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Рабочая программа дисциплины**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Декан факультета физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»  
  
Р.В.Федоров  
« 25 » мая 2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ**

**Профиль**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Уровень высшего образования**  
**БАКАЛАВРИАТ**

**Принята на заседании кафедры**  
**физического воспитания и спорта**  
**(протокол № 9 от «25» мая 2022 г.)**

**Благовещенск 2022**

## Содержание

1	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1	ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
1.2	ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПП	3
1.3	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПП	3
1.4	ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	4
2	УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	4
2.1	ИНТЕРАКТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	5
3	СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	8
5	ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	9
6	ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА	13
6.1	ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	13
6.2	ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ, ШКАЛЫ ОЦЕНИВАНИЯ	17
6.3	КОМПЛЕКС ТЕСТОВ ДЛЯ ПРОВЕРКИ УСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОВ	19
6.4	ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	25
7	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	26
8	ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	26
9	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ	27
10	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	27
11	ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	28

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины** содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, в частности туризма и спортивного ориентирования.

### **1.2 Место дисциплины в структуре ОПП:**

**Требования к результатам освоения дисциплины:** Дисциплина «Туризм и спортивное ориентирование с методикой преподавания» относится к обязательным дисциплинам вариативной части (Б1.О.07.05.08)

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами, как «Теория и методика физической воспитания», «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование».

### **1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций ОПК-2, ПК – 1, ПК-2, ПК-3.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих профессиональных компетенций:

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий, индикаторами достижения которой является:

- ОПК-2.3 Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов;

ОПК-7. Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ.

ПК-1 Способен осуществлять педагогическую деятельность по организации образовательного процесса в образовательных организациях различного уровня, индикаторами достижения которой является:

- ПК-1.4 Организует внеурочную деятельность обучающихся.

ПК-2 - Способен осуществлять педагогическую деятельность по профильным предметам (дисциплинам, модулям) в рамках программ основного общего и среднего общего образования, индикаторами достижения которой является:

- ПК-2.4 Реализует физкультурно-рекреационные, оздоровительно-реабилитационные, спортивные, профессионально-прикладные и гигиенические задачи в учреждениях различного типа.

ПК-3. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области, индикаторами достижения которой является:

- ПК-3.3 Планирует и осуществляет руководство действиями обучающихся в индивидуальной и совместной учебно-проектной деятельности, в том числе в онлайн среде.

### **1.4 Перечень планируемых результатов обучения**

#### **знать:**

- место и значение туризма и спортивного ориентирования в физическом, экологическом и патриотическом воспитании школьников;
- историю развития туризма и спортивного ориентирования, их возможности использования среди различных групп населения;
- организацию и методику проведения различных видов туризма, методику организации занятий спортивным ориентированием;

- содержание, формы и методы планирования и организации учебно-тренировочной и соревновательной работы по туризму и спортивному ориентированию;

- технику безопасности проведения занятий и туристических походов;
- технику безопасности при занятиях спортивным ориентированием; правила соревнований по туризму и спортивному ориентированию;

**уметь:**

- правильно демонстрировать технику двигательных действий в различных видах туризма и спортивного ориентирования;

- планировать учебно-тренировочные занятия с учетом медико-биологических требований физкультурно-спортивной деятельности;

- определять причины ошибок у занимающихся, и находить способы и методы их устранения;

- ориентироваться на местности, читать топографическую карту, разводить костер, ставить палатку, готовить пищу, оказывать первую медицинскую помощь; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

**владеть:**

- практическими навыками в туризме и спортивном ориентировании;
- методикой организации и проведения соревнований по туризму и спортивному ориентированию;

- методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе;

- способами организации и проведения массовых туристических мероприятий и соревнований по туризму и спортивному ориентированию

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование с методикой преподавания» составляет 1 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (36 часа):**

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Туризм и спортивное ориентирование с методикой преподавания	1	1	36	1

**Общая трудоемкость дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование с методикой преподавания» составляет 1 зачётную единицу.**

Программа предусматривает изучение материала на лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

**1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности  
(очная форма обучения)**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 1
Общая трудоемкость	36	36
Аудиторные занятия	18	18
Лекции	2	2
Практические занятия	16	16
Самостоятельная работа	18	18
Вид итогового контроля (зачет)		зачет

