

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Благовещенский государственный педагогический университет"  
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 22.09.2021

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Щёкина В.В.

*Щёкина В.В.*  
"24" сентября 2021 г.

**44.03.01**

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Кафедра: Физического воспитания и спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л (ускоренное обучение)

Год начала подготовки (по учебному плану)	2019
Учебный год	2021-2022
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Цели задач профессиональной деятельности
педагогический
проектный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

*М.Ю. Попова* / Попова М.Ю./

Начальник УМУ

*О.А. Днепрова* / Днепрова О.А./

Декан

*Р.В. Федоров* / Федоров Р.В./

Зав.кафедрой

*А.П. Михайловский, М.М. Горбунов* / Михайловский А.П., Горбунов М.М./

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Щёкина Вера Витальевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 03.12.2021 08:08:23  
Уникальный программный ключ:  
a2232a55157e576551a8999b1190892af5598910626ffbf13a25447899

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов						Изучено и зачтено						Подлежит изучению			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Формы контроля				-				
																	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов		
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>							171	171		6484	6484	486	2988	198	116.2							69	2812	102	3672
<b>Обязательная часть</b>							128	128		4608	4608	330	2047	143	77.8							58	2088	70	2520
+	Б1.О.01	История	1				5	5	36	180	180	10	89	9	2.4	-	+	-	-	2	72	3	108		
+	Б1.О.02	Философия	2				5	5	36	180	180	10	89	9	2.4	-	+	-	-	2	72	3	108		
+	Б1.О.03	Основы экономических знаний в профессиональной деятельности					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности					3	3	36	108	108					-	+	-	-	3	108				
+	Б1.О.05	Основы социологии		2			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.О.06	Культурология		1			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.О.07	Иностранный язык					6	6	36	216	216					+	-	-	-	6	216				
+	Б1.О.08	Культура речи					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.09	Основы экологии					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.10	Физиология человека	1				4	4	36	144	144	14	121	9	3.4	-	-	-	-			4	144		
+	Б1.О.11	Безопасность жизнедеятельности					4	4	36	144	144					+	-	-	-	4	144				
+	Б1.О.12	Основы медицинских знаний		1			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.О.13	Физическая культура и спорт					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.14	Информационные технологии					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.15	Информационно-коммуникационные технологии в учебном процессе					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.16	Психология	1				8	8	36	288	288	14	85	9	3.4	-	+	-	-	5	180	3	108		
+	Б1.О.17	Педагогика	1				8	8	36	288	288	14	85	9	3.4	-	+	-	-	5	180	3	108		
+	Б1.О.18	Основы вожатской деятельности					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.19	Основы специальной педагогики		2			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.О.20	Основы специальной психологии		2			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения физической культуре	3	2		3	8	8	36	288	288	40	235	13	8.6	-	-	-	-			8	288		
+	Б1.О.22	Теория и методика физической культуры и спорта	2	23			9	9	36	324	324	46	261	17	10.8	-	-	-	-			9	324		
+	Б1.О.23	Физкультурно-оздоровительная работа в учреждениях различного типа	3				4	4	36	144	144	30	105	9	6.8	-	-	-	-			4	144		
+	Б1.О.24	<b>Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой их преподавания</b>	<b>222</b>	<b>112</b>			<b>40</b>	<b>40</b>		<b>1440</b>	<b>1440</b>	<b>102</b>	<b>687</b>	<b>39</b>	<b>24.6</b>	-	-	-	-	17	<b>612</b>	<b>23</b>	<b>828</b>		
+	Б1.О.24.01	Теория и методика гимнастики	2	1			13	13	36	468	468	44	267	13	10.2	+	+	-	-	4	144	9	324		
+	Б1.О.24.02	Теория и методика легкой атлетики	2	1			6	6	36	216	216	30	173	13	6	-	-	-	-			6	216		
+	Б1.О.24.03	Теория и методика плавания					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.О.24.04	Теория и методика спортивных и подвижных игр	2	2			15	15	36	540	540	28	247	13	8.4	-	+	+	-	7	252	8	288		
+	Б1.О.24.05	Теория и методика лыжного спорта					4	4	36	144	144					+	+	-	-	4	144				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>43</b>	<b>43</b>		<b>1876</b>	<b>1876</b>	<b>156</b>	<b>941</b>	<b>55</b>	<b>38.4</b>							<b>11</b>	<b>724</b>	<b>32</b>	<b>1152</b>
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре								328	328					-	+	-	-			328			
+	Б1.В.02	Биохимия					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72				
+	Б1.В.03	Физкультурно-спортивные сооружения		3			2	2	36	72	72	12	56	4	2.8	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.В.04	Гигиена физического воспитания и спорта		1			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.В.05	Теория и методика физической рекреации		3			2	2	36	72	72	12	56	4	2.8	-	-	-	-			2	72		
+	Б1.В.06	Лечебная физическая культура и массаж	3	3			6	6	36	216	216	30	182	4	8	-	-	-	-			6	216		
+	Б1.В.07	Спортивная медицина		1			3	3	36	108	108	18	86	4	4.4	-	-	-	+			3	108		



Курс 3															Закрепленная кафедра			
з.е. на курсе	Зимняя сессия							Летняя сессия							Код	Наименование		
	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.				
27	468	28	10	36	377	17		504	24	18	36	400	26					
13	324	18		34	259	13		144	8	10	12	105	9					
																3	Истории России и специальных	
																4	Всеобщей истории, философии и	
																14	Экономики, управления и технологии	
																3	Истории России и специальных исторических дисциплин	
																4	Всеобщей истории, философии и	
																4	Всеобщей истории, философии и	
																9	Английской филологии и методики	
																5	Русского языка и литературы	
																7	Биологии и методики обучения	
																7	Биологии и методики обучения	
																17	Теории и методики физической	
																17	Теории и методики физической	
																16	Физического воспитания и спорта	
																2	Информатики и методики	
																2	Информатики и методики преподавания информатики	
																18	Психологии	
																19	Педагогике	
																19	Педагогике	
																19	Педагогике	
																18	Психологии	
5	180	10		16	145	9	э									р	17	Теории и методики физической культуры, безопасности
4	144	8		18	114	4	э										17	Теории и методики физической культуры, безопасности
4								144	8	10	12	105	9	э		17	Теории и методики физической культуры, безопасности	
																	17	Теории и методики физической
																	16	Физического воспитания и спорта
																	16	Физического воспитания и спорта
																	16	Физического воспитания и спорта
																	16	Физического воспитания и спорта
14	144	10	10	2	118	4		360	16	8	24	295	17					
																	16	Физического воспитания и спорта
																	8	Химии
2								72	4		8	56	4	э		17	Теории и методики физической	
																	17	Теории и методики физической
2								72	4		8	56	4	э		17	Теории и методики физической	
6	108	8	10		86	4	э	108	4	8		96		э		17	Теории и методики физической	
																	17	Теории и методики физической

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов						Изучено и зачтено						Подлежит изучению	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Формы контроля				-		
																	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов
+	Б1.В.08	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	2				4	4	36	144	144	18	117	9	4.4	-	-	-	-			4	144
+	Б1.В.09	Анатомия человека					3	3	36	108	108					-	-	+	-	3	108		
+	Б1.В.10	История физической культуры и спорта					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72		
+	Б1.В.11	Основы антидопингового обеспечения	1				4	4	36	144	144	18	117	9	4.4	-	-	-	-			4	144
+	Б1.В.12	Туризм и спортивное ориентирование					2	2	36	72	72					-	-	+	-	2	72		
+	Б1.В.13	Правовые основы физической культуры и спорта	3				4	4	36	144	144	16	119	9	3.8	-	-	-	-			4	144
+	Б1.В.14	Физиология физического воспитания и спорта		2			3	3	36	108	108	14	90	4	3.4	-	-	-	-			3	108
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>					2	2		72	72					-	-	-	-	2	72		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности					2	2	36	72	72					-	+	-	-	2	72		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Онтокинезиология		3			2	2	36	72	72	10	58	4	3	-	-	-	-			2	72
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		1			2	2		72	72	8	60	4	2	-	-	-	-			2	72
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы менеджмента в сфере физической культуры и спорта		1			2	2	36	72	72	8	60	4	2	-	-	-	-			2	72
-	Б1.В.ДВ.02.02	Управление в сфере физической культуры и спорта		1			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72
<b>Блок 2.Практика</b>							60	60		2160	2160	24	1084	8	3.6					29	1044	31	1116
<b>Обязательная часть</b>							38	38		1368	1368	18	986	4	2.4					10	360	28	1008
+	Б2.О.01(П)	Ознакомительная					6	6	36	216	216					-	+	-	-	6	216		
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая			23		18	18	36	648	648	8	640			-	-	-	-			18	648
+	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная		3			6	6	36	216	216	2	214			-	-	-	-			6	216
+	Б2.О.04(У)	Профессионально-ориентированная			3		8	8	36	288	288	8	132	4	2.4	-	-	+	-	4	144	4	144
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							22	22		792	792	6	98	4	1.2					19	684	3	108
+	Б2.В.01(У)	Спортивно-ориентированная					16	16	36	576	576					-	+	-	-	16	576		
+	Б2.В.02(У)	Повышение спортивного мастерства		2		2	6	6	36	216	216	6	98	4	1.2	-	+	-	-	3	108	3	108
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9		324	324		328									9	324
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена "Теория и методика обучения физической культуре"	3				6	6	36	216	216		218			-	-	-	-			6	216
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	3				3	3	36	108	108		110			-	-	-	-			3	108
<b>ФТД.Факультативы</b>							2	2		72	72	10	58	4	2.4							2	72
+	ФТД.01	Основы психологии семьи		2			2	2	36	72	72	10	58	4	2.4	-	-	-	-			2	72

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.01\_19\_ОЗО\_Физическая культура (ускоренное).plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2019

Курс 1														Курс 2															
Зимняя сессия														Летняя сессия															
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.
															4	144	8		10	117	9	э							
4								144	8		10	117	9	э															
															3								108	6		8	90	4	з
2								72	4		4	60	4	з															
2								72	4		4	60	4	з															
2								72	4		6	58	4	з															
															12								432	4		6	418	4	
															9								324	4			320		
															9								324	4			320		о
															3								108			6	98	4	
															3								108			6	98	4	зр
															2								72	4		6	58	4	
															2								72	4		6	58	4	з

Курс 3															Закрепленная кафедра	
з.е. на курсе	Зимняя сессия							Летняя сессия							Код	Наименование
	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.		
															17	Теории и методики физической культуры, безопасности
															7	Биологии и методики обучения
															16	Физического воспитания и спорта
															17	Теории и методики физической культуры, безопасности
															16	Физического воспитания и спорта
4	36	2		2	32			108	4		8	87	9	э	17	Теории и методики физической культуры, безопасности
															17	Теории и методики физической культуры, безопасности
															16	Физического воспитания и спорта
2	72	4	6		58	4	э								16	Физического воспитания и спорта
															16	Физического воспитания и спорта
															16	Физического воспитания и спорта
19	468	4	8		452	4		216	2			214				
19	468	4	8		452	4		216	2			214				
															19	Педагогики
9	324	4			320		о								5	Русского языка и литературы
6								216	2			214			5	Русского языка и литературы
4	144		8		132	4								о	16	Физического воспитания и спорта
															16	Физического воспитания и спорта
															16	Физического воспитания и спорта
9	4				4			324				324				
6	2				2			216				216			17	Теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья
3	2				2			108				108			16	Физического воспитания и спорта
															18	Психологии