

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шейкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 16.12.2024 10:02:22

Уникальный программный ключ:

a2232a551574129999919b1190892af53989420420336ffbf573a434e57788



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Благовещенский государственный педагогический университет»

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа дисциплины

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан факультета физической
культуры и спорта
ФГБОУ ВО «БГПУ»

Р.В. Федоров

«30» сентября 2024 год

**Рабочая программа дисциплины
ОСНОВЫ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ**

**Направление подготовки
49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ
ЗДОРОВЬЯ (адаптивная физическая культура)**

**Профиль
«АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»**

**Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята
на заседании кафедры физического
воспитания и спорта**

(протокол № 12 от «15» мая 2019г.)

Благовещенск 2024

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|--|
| 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА..... | Ошибка! Закладка не определена. |
| 2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ..... | 4 |
| 3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) | 5 |
| 4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 7 |
| 5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ..... | 8 |
| 6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА | 11 |
| 7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ..... В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ..... | 21 |
| 8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ..... | 21 |
| 9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ..... | 21 |
| 10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА..... | 22 |
| 11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ..... | 23 |

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины: знакомство студентов с историей Олимпийского движения.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Основы Олимпийского движения» относится к вариативной части профессионального цикла Б1 (Б1.В.ДВ.01.02) (дисциплины по выбору). Для освоения дисциплины «Основы олимпийского движения» необходимы знания, умения и компетенции, которые направлены на абстрактное мышление, анализ, синтез и способность развивать свой интеллектуальный и общекультурный уровень.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-5, ОПК-6:

- **УК -5.** Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах, индикаторами достижения которой является:

- УК-5.1 Воспринимает Российскую Федерацию как национальное государство с исторически сложившимся разнообразным этническим и религиозным составом населения и региональной спецификой.

- УК-5.2 Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений. Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию.

- УК-5.3 Демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям своего Отечества. Конструктивно взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей.

- **ОПК – 6.** Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться, индикаторами достижения которой является:

- ОПК – 6.1 Осуществляет формирование ценностного отношения к адаптивной физической культуре, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

- ОПК – 6.2 Осуществляет отбор технологий, способствующих формированию у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться.

- ОПК – 6.3 Применяет специальные технологии и методы, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу, формировать систему регуляции поведения и деятельности обучающихся.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины «Основы Олимпийского движения»:

- **знать:**

- термины и понятия в рамках изучаемой дисциплины;
- основные этапы развития Олимпийского движения;
- принципы, традиции и правила Олимпийских игр;
- программы современных Олимпийских игр;
- эстетические, нравственные и духовные ценности Олимпийского движения.

- **уметь:**

- организовывать процесс олимпийского образования;
- определять формы и методы включения олимпийского образования в общую систему воспитательной работы;

- подбирать вопросы по Олимпийскому движению для учащихся всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, классных часов и т. п.;

- объяснять принципы, традиции и правила Олимпийских игр;

- **владеть:**

- организационными основами проведения бесед, консультаций с учащимися и родителями, конкурсов-игр.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Основы Олимпийского движения» составляет 3 зачетные единицы (далее – ЗЕ) (108 часов).

| № | Наименование раздела | Курс | Семестр | Кол-во часов | ЗЕ |
|----|------------------------------|------|---------|--------------|----|
| 1. | Основы Олимпийского движения | 1 | 2 | 108 | 3 |

Общая трудоемкость дисциплины «Основы Олимпийского движения» составляет 3 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры |
|------------------------|-------------|----------|
| Общая трудоемкость | 108 | 2 |
| Практические занятия | 32 | |
| Лекции | 22 | |
| Практические занятия | 32 | |
| Самостоятельная работа | 54 | |
| Вид итогового контроля | | зачет |