

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Щёкина Вера Витальевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 16.12.2024 10:02:21
Уникальный программный идентификатор:
a2232a55157e576551a8999b1190892af5798942042



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА Рабочая программа учебной дисциплины

«УТВЕРЖДАЮ»

**Декан факультета физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «БГПУ»**


Р.В. Федоров
«30» сентября 2024 год

Рабочая программа дисциплины

БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Направление подготовки

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (адаптивная физическая культура)»

Профиль

«АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

**Принята на заседании кафедры химии
(протокол № 8 от « 23 » марта 2019 г.)**

Благовещенск 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	Ошибка! Закладка не определена.
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	4
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)	6
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	8
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	10
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	20
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ	32
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	32
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ	33
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА	33
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	34

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины: знакомство студентов с биохимией, фундаментальными знаниями о строении живой материи, основных закономерностях обмена веществ в норме и при паталогических отклонениях, современных методах физической подготовки у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, обеспечивающих им возможность вести самостоятельную жизнь и самосовершенствоваться.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Биохимия человека» относится к дисциплинам обязательной части блока Б1 (Б1. О. 18). Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: ОПК-4:

-ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся, индикаторами достижения которой является:

- ОПК - 4.1 Оценивает состояние занимающихся и обеспечивает контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся.

- ОПК - 4.2 Владеет методами измерения психофизического состояния занимающихся с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.

- ОПК – 4.3 Использует методы измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья и способен к внесению коррекций в восстановительные воздействия в зависимости от результатов измерений и (или) рекомендаций членов междисциплинарной команды.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины студент должен

-знать:

- химические основы живых систем;
- основные законы, лежащие в основе функционирования биологических систем;
- методы и приемы экспериментального исследования.;
- механизмы протекания основных биохимических процессов в организме человека.

-уметь:

- работать с литературой профессионального направления;
- использовать знания основных законов химии и биологии для управления физиологическими процессами человека;
- моделировать биологические процессы для выявления результатов влияния факторов внешней среды;
- устанавливать взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- планировать физические нагрузки с учетом особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

- владеть:

- способами проектной и инновационной деятельности в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- навыками планирования, подготовки, проведения и анализа физкультурно-оздоровительных мероприятий.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Биохимия человека» составляет 2 зачетные единицы (далее- ЗЕ) (72 ч).

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Биохимия человека	1	2	72	2

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия	36	36
Лекции	14	14
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	36	36
Вид итогового контроля		зачет