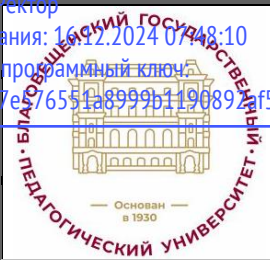



Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Щёкина Вера Витальевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 16.12.2024 07:48:10  
Уникальный программный ключ:  
a2232a55157e76551a8999b1190892af58989420420336

|   |  |
|---|--|
|  | <b>МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>   |
|   | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования<br><b>«Благовещенский государственный педагогический университет»</b> |
|   | <b>ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА</b><br>Рабочая программа дисциплины  |
|   |  |

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Декан  
факультета физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»  
  
Р.В. Федоров  
«25» мая 2022 г.

**Рабочая программа дисциплины  
ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

**Направление подготовки  
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Профиль  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята  
на заседании кафедры теории  
и методики физической культуры,  
безопасности жизнедеятельности и здоровья  
(протокол № 8 от «25» мая 2022 г.)**

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |  |
|---|--|
| <b>1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....</b>  | <b>3</b>                               |
| <b>2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ .....</b>   | <b>4</b>                               |
| <b>3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) .....</b>   | <b>5</b>                               |
| <b>4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ .....</b>   | <b>7</b>                               |
| <b>5 ПРАКТИКУМ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>   | <b>8</b>                               |
| <b>6 ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ)<br/>УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....</b>                     | <b>14</b>                              |
| <b>7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В<br/>ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....</b>                         | <b>21</b>                              |
| <b>8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С<br/>ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....</b> | <b>22</b>                              |
| <b>9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ .....</b>  | <b>22</b>                              |
| <b>10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА .....</b>  | <b>23</b>                              |
| <b>11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ .....</b>   | <b>Ошибка! Закладка не определена.</b> |

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель дисциплины:** формирование систематизированных знаний в области антидопингового обеспечения

### 1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Основы антидопингового обеспечения» относится к блоку Б1. дисциплин Б1.О.08.04. Для освоения дисциплины «Основы антидопингового обеспечения» необходимы знания и умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Спортивная медицина», «Физиология физического воспитания и спорта».

### 1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-7, ОПК-8:

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- ОПК- 8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в спорте.

### 1.4 Перечень планируемых результатов обучения дисциплине в результате изучения студент должен:

#### -знать:

- основные термины, применяемые в спортивной медицине и антидопинге;
- основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
- особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
- основы общей и спортивной патологии;
- организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
- иметь понятие о допингах и допинг-контроле;
- методику исследования и оценки физического развития;
- классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
- правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.

#### -уметь:

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
- проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
- использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма.

#### -владеть:

- методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
- методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
- методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
- организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины** «Физиология физического воспитания и спорта» составляет 4 зачетные единицы (далее –ЗЕ) (144 часа):

| №  | Наименование раздела               | Курс | Семестр | Кол-во часов | ЗЕ |
|----|------------------------------------|------|---------|--------------|----|
| 1. | Основы антидопингового обеспечения | 2    | 3       | 144          | 4  |

**Общая трудоемкость дисциплины «Основы антидопингового обеспечения»** составляет 4 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

### **1.6 Объем дисциплины и виды учебной работы**

#### **Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)**

| Вид учебной работы     | Всего часов | Семестр 3 |
|------------------------|-------------|-----------|
| Общая трудоемкость     | 144         | 72        |
| Аудиторные занятия     | 54          | 54        |
| Лекции                 | 22          | 22        |
| Практические занятия   | 34          | 34        |
| Самостоятельная работа | 54          | 36        |
| Вид итогового контроля | 36          | зачет     |