

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.06.2023 08:42:13


Уникальный программный ключ:

a2232a55157e76551a8999b1190892af53989420420336ffbf573a434e57789

	<b>МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>
	<b>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»</b>
	<b>ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА Рабочая программа дисциплины</b>

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Декан  
факультета физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»

  
Р.В. Федоров  
«25» мая 2022 г.

**Рабочая программа дисциплины  
БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Направление подготовки  
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Профиль  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята на заседании кафедры  
физического воспитания и спорта  
(протокол № 9 от «25» мая 2022 г.)**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>№</b>		<b>СТР.</b>
1	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2	УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН .....	5
3	СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
4	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕН- ТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ .....	9
5	ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ .....	11
6	ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА .....	25
7	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ .....	32
8	ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....	32
9	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ .....	32
10	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА .....	33
11	ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ .....	34

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель дисциплины:** сформировать у будущих специалистов четкое представление о биологических и механических закономерностях переместительных движений, знание которых позволит обоснованно планировать и осуществлять учебный процесс в физическом воспитании.

**1.2 Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» относится к вариативной части Б1.В.03.ДВ.01.01(дисциплины по выбору).

**1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций ОПК-8:**

ОПК-8 – способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний, индикаторами достижения которой является:

- ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.

**1.4 Перечень планируемых результатов обучения.** В результате изучения дисциплины студент должен

**знать:**

- строение и функции биомеханической системы двигательного аппарата;
- биомеханические основы физических упражнений;
- биологические и механические особенности физических качеств;
- способы и методы определения биомеханических характеристик движения человека;
- структуру системы движений и особенности самоуправления ими; - индивидуальные и групповые особенности моторики.

**уметь:**

- проанализировать по биомеханическим характеристикам двигательное действие;
- определять основные параметры движения;
- пользоваться приборами на лабораторных занятиях;
- обрабатывать, анализировать результаты исследования.

**владеть:**

- способами и методами определения биомеханических характеристик движения человека;
- возможностями образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения;
- владеть возможностями для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебных предметов; - навыками обработки, анализа результатов исследования.

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» составляет 3 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (108 часов):**

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Биомеханика двигательной деятельности	4	7	108	3

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

### 1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость	108	7
Лекции	22	22
Практические занятия	32	32
Самостоятельная работа	54	54
Вид итогового контроля		зачет