

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

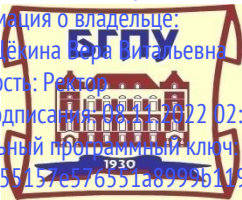
ФИО: Шекина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 2019.05.22 02:49:58

Уникальный программный ключ:

a2232a55137e576551a8995b1190892af53989420420536fbbf573a434e57789



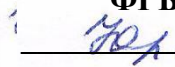
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Благовещенский государственный педагогический университет»

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Рабочая программа дисциплины**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»  
 Юречко О.В.  
«22» мая 2019 г.

**Рабочая программа дисциплины  
СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

**Направление подготовки  
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
Профиль  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята на заседании кафедры  
на заседании кафедры теории  
и методики физической культуры,  
безопасности жизнедеятельности и здоровья  
(протокол № 12 от « 15 » мая 2019 г.)**

**Благовещенск 2019**

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ .....	5
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) .....	6
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ .....	8
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ .....	156
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	21
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....	37
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....	37
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ.....	38
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА .....	39
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ .....	40

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель дисциплины:** формирование у студентов систематизированных знаний в области военно-прикладной подготовки, а также формирование морально-психологических и физические качества у студентов, необходимых для прохождения военной службы. Изучение конструкций и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения, приобретение умений и навыков практического применения полученных знаний при проведении занятий в образовательных учреждениях.

### 1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Спортивно-прикладные виды спорта» относится к вариативной части дисциплин по выбору Б.1 (Б1.В. ДВ.02.02).

Для освоения дисциплины «Спортивно-прикладные виды спорта» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Физиология», «Основы военной службы», «Теория и методика легкой атлетики», «Теория и методика плавания», «Теория и методика гимнастики»

### 1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

**УК-7.** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-7.1 Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности.

УК-7.2 Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.

УК-7.3 Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

**ПК-1.** Способен осуществлять педагогическую деятельность по организации образовательного процесса в образовательных организациях различного уровня.

ПК-1.1 Осуществляет образовательную деятельность в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего и среднего общего образования.

ПК-1.2 Участвует в разработке программы развития образовательной организации в целях повышения эффективности её функционирования.

ПК-1.3 Применяет современные психолого-педагогические технологии в образовательном процессе.

ПК-1.4 Организует внеурочную деятельность обучающихся.

ПК-1.5 Использует современные формы и методы воспитательной работы, проектирует и реализует воспитательные программы.

ПК-1.6 Диагностирует поведенческие особенности обучающихся.

ПК-1.7 Разрабатывает программы индивидуального развития учащихся.

ПК -1.8 Организует деятельность учащихся, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы

**1.4 Перечень планируемых результатов обучения.** В результате изучения дисциплины обучающийся должен

– **знать:**

- оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося;
- основы организации физкультурно-спортивной деятельности;
- требования к разработке программы развития образовательной организации в целях повышения эффективности её функционирования;

- современные формы и методы воспитательной работы;
- диагностики поведенческих особенностей обучающихся;
- **уметь:**
  - поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
  - отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.
  - осуществлять педагогическую деятельность по организации образовательного процесса в образовательных организациях различного уровня.
  - проводить занятия по курсу военной прикладной подготовке с учащимися на современном уровне;
  - использовать современные технические средства в процессе обучения.
  - осуществлять образовательную деятельность в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего и среднего общего образования;
  - проектировать и реализовывать воспитательные программы;
  - разрабатывать программы индивидуального развития учащихся;
- **владеть:**
  - методикой определения личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.
  - навыками применения современных методов и технологий обучения;
  - современными психолого-педагогическими технологиями в образовательном процессе;
  - организацией внеурочной деятельности обучающихся.
  - навыками оценки усвоения учащимися программы по военно-прикладной подготовке;
  - организацией учащихся, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы;

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Спортивно-прикладные виды спорта» составляет 8 з.е. (288 ч.).**

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Количество часов	ЗЕ
1	Спортивно-прикладные виды спорта	4 - 5	8, А	288	8

Программа предусматривает изучение материала на лекциях, практических и лабораторных занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа обучающихся по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально

### **1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности**

#### **Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		8	
Общая трудоемкость	288	108	180
Контактная работа	126	54	72
Аудиторные занятия	126	54	72
Лекции	52	22	30
Практические занятия	20	10	10
Лабораторных занятий	54	22	32
Самостоятельная работа	126	54	72

Вид итогового контроля	36	зачет	Экзамен (36)
Интерактив	46		