

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Благовещенский государственный педагогический университет"  
Факультет физической культуры и спорта



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 22.09.2021

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.02**

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_

2019

Учебный год \_\_\_\_\_

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_

№ 942 от 19.09.2017

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	
Код	
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	реабилитационный (восстановительный)
+	профилактический

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

[Signature] / Попова М.Ю./

Начальник УМУ

[Signature] / Днепровская О.А./

Декан

[Signature] / Федоров Р.В./

Зав.кафедрой

[Signature] / Горбунов М.М./

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Щёкина Вера Витальевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.12.2021 05:25:55  
Уникальный программный ключ:  
a2232a55157e576551a8999b1140402259842020336161613333333333333333



Курс 2														Курс 3													
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5						Семестр 6							
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
24	926	116	152	156	394	108	36	1364	190	156	242	596	180	24	926	154	32	238	394	108	33	1256	184	98	286	544	144
22	792	102	152	88	342	108	30	1080	148	134	152	466	180	20	720	132	32	160	324	72	20	720	108	54	162	324	72
2	72	14		22	36		3	108	14		22	36	36														
							2	72	14		22	36															
							2	72	14		22	36															
2	72	14	22		36																						
2	72	14	22		36		4	144	22	32		54	36														
2	72	14		22	36																						
2	72	14		22	36																						
														2	72	14		22	36								
														2	72	14		22	36								
														2	72	16		20	36		4	144	20		34	54	36
3	108	14		22	36	36	2	72	14		22	36		3	108	22		32	54								
7	<b>252</b>	<b>4</b>	<b>86</b>		<b>90</b>	<b>72</b>	4	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>42</b>		<b>62</b>	<b>36</b>														
							4	144	4	42		62	36														
3	108	4	32		36	36																					
4	144		54		54	36																					
							2	<b>72</b>		<b>28</b>		<b>44</b>									6	<b>216</b>	<b>22</b>	<b>54</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	
																					3	108		54		54	
							2	72		28		44															
																					3	108	22		32	54	
																					3	108	22		32	54	
2	72	14	22		36		4	144	22	32		54	36	4	144	22	32		54	36							
																					7	252	44		64	108	36
														4	144	22		32	54	36							

Курс 4														Закрепленная кафедра		-
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
14	504	94	86	54	234	36	19	684	122	32	152	306	72			
							7	252	50		76	126				
														3	Истории России и специальных	УК-5; ОПК-4
														4	Всеобщей истории, философии и	УК-1; УК-5; ОПК-4
														14	Экономики, управления и технологии	УК-2; УК-9; ОПК-8
							3	108	22		32	54		3	Истории России и специальных исторических дисциплин	УК-2; УК-10; ОПК-1
							2	72	14		22	36		4	Всеобщей истории, философии и	УК-1; УК-5; ОПК-4
							2	72	14		22	36		4	Всеобщей истории, философии и	УК-5; ОПК-4
														9	Английской филологии и методики	УК-4; ОПК-4
														5	Русского языка и литературы	УК-4; ОПК-4
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
														17	Теории и методики физической	ОПК-4; ОПК-7
														17	Теории и методики физической	УК-8; ОПК-4
														17	Теории и методики физической	УК-8; ОПК-4; ОПК-14
														16	Физического воспитания и спорта	УК-7; ОПК-4
														2	Информатики и методики	УК-1; ОПК-8; ОПК-16
														7	Биологии и методики обучения	ОПК-4
														18	Психологии	УК-3; УК-6; ОПК-8
														19	Педагогике	УК-3; УК-6; ОПК-3
														8	Химии	ОПК-4; ПК-2
														19	Педагогике	ОПК-5; ОПК-6
														18	Психологии	ОПК-6; ОПК-7
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-3; ОПК-7
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
																<b>ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4</b>
														17	Теории и методики физической	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-2; ПК-3; ПК-4
																<b>ОПК-1; ОПК-7</b>
														17	Теории и методики физической	ОПК-1; ОПК-7
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-7
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-1; ОПК-7
														17	Теории и методики физической	ОПК-11; ПК-3
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-8; ОПК-10; ПК-3; ПК-4
														17	Теории и методики физической	ОПК-7; ОПК-8
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-1; ОПК-2; ПК-1
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	УК-1; ОПК-12



Курс 2														Курс 3													
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
														3	108	22		32	54								
							4	144	22		32	54	36														
							3	108	22		32	54															
2	134	14		68	52		6	284	42	22	90	130		4	206	22		78	70	36	13	536	76	44	124	220	72
	62			46	16			68			46	22			62			46	16			68			46	22	
																					4	144	22	32		54	36
														4	144	22		32	54	36							
																					4	144	22		32	54	36
																					2	72	14		22	36	
2	72	14		22	36																						
																					3	108	18	12	24	54	
							2	72	14	22		36															
							2	72	14		22	36															
							2	72	14		22	36															
							2	72	14		22	36															
																					3	108			44	64	

Курс 4														Закрепленная кафедра		-
Семестр 7							Семестр 8									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-4; ОПК-7; ПК-3
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-8
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-5
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-4; ОПК-8
14	504	94	86	54	234	36	12	432	72	32	76	180	72			
														16	Физического воспитания и спорта	УК-7
							4	144	22		32	54	36	17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-4
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-3; ПК-4
3	108	22	32		54		4	144	22	32		54	36	17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10; ПК-4
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-3; ПК-1; ПК-2
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-1; ПК-2
4	144	22		32	54	36								17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-2; ПК-4; ПК-5
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	УК-5; ОПК-15
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-9
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
2	72	14	22		36									17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-5
							2	72	14		22	36		17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ПК-1; ПК-5
														16	Физического воспитания и спорта	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
3	108	22	32		54									17	Теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья	ОПК-6; ОПК-14
2	72	14		22	36									17	Теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-8; ОПК-10
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-5; ОПК-11; ПК-5
														17	Теории и методики физической культуры, безопасности	ОПК-11; ПК-5
																<b>УК-5; ОПК-6</b>
														16	Физического воспитания и спорта	УК-5; ОПК-6
														16	Физического воспитания и спорта	УК-5; ОПК-6
							2	<b>72</b>	<b>14</b>		<b>22</b>	<b>36</b>				<b>УК-2; УК-3</b>
							2	72	14		22	36		16	Физического воспитания и спорта	УК-2; УК-3
							2	72	14		22	36		16	Физического воспитания и спорта	УК-2; УК-3
																<b>ОПК-6; ОПК-7</b>
														18	Психологии	ОПК-6; ОПК-7
														18	Психологии	ОПК-7; ПК-3
12	432	4			428		6	216	4			212				
12	432	4			428		6	216	4			212				
9	324	4			320									19	Педагогики	УК-3; УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
							6	216	4			212		17	Теории и методики физической культуры, безопасности	УК-1; УК-2; ОПК-12; ПК-2; ПК-3
3	108				108									17	Теории и методики физической культуры, безопасности	УК-1; УК-2; ОПК-12; ПК-1; ПК-2; ПК-3





Курс 2														Курс 3													
Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6						
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
																					3	108			44	64	
																					3	108			44	64	

Курс 4														Закрепленная кафедра		-	
Семестр 7							Семестр 8										
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции	
														17	Теории и методики физической	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4	
							9	324	4			320					
							6	216	2			214		17	Теории и методики физической культуры, безопасности жизнедеятельности и здоровья	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5	
							3	108	2			106		17	Теории и методики физической культуры, безопасности	УК-1; УК-2; ОПК-12; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5	
							2	72	14		22	36					
							2	72	14		22	36		18	Психологии	ОПК-7	