Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Щёкина Вера Витальевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 02.11.2022 07:05:04
Уникальный программный ключ:
a2232a55157e576551a8999b1190892af53989420420336ffbf573a454e37789

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»
	ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА **Рабочая программа дисциплины**

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ
_____ **О.В. Юречко**
«22» мая 2019 г

Рабочая программа дисциплины

ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ

Направление подготовки
49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (адаптивная физическая культура)

Профиль
«АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»

Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ

Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 12 от «15» мая 2019 г.)

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА....3

2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ....4

3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)....6

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ....7

5. ПРАКТИКУМ ДИСЦИПЛИНЫ....8

6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА....12

7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ....20

8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ....20

9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ....20

10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА....21

11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ....Ошибка! Закладка не определена.

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины формирование научно обоснованных целостных представлений о сущности негативных социальных явлений, способах его профилактики и коррекции в системе адаптивной физической культуры.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Профилактика негативных социальных явлений» относится к блоку Б1 дисциплин Б1.В.16. Для освоения дисциплины «Профилактика негативных социальных явлений» необходимы знания и умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Физиология человека», «Физиология физического воспитания и спорта».

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: ОПК-5, ОПК-11:

-ОПК- 5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения, индикаторами достижения которой является:

- ОПК-5.1 Понимает основные причины и условия возникновения негативного социального поведения (наркомании, алкоголизма, табакокурения, компьютерной, экранной, игровой зависимостей).
- ОПК - 5.2 Демонстрирует способы и приемы воспитания у лиц с отклонениями в состоянии здоровья активного отрицательного отношения к негативному социальному поведению.
- ОПК - 5.3 Осуществляет профилактическую работу по недопущению негативных социальных явлений в жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

-ОПК-11. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте, индикаторами достижения которой является:

- ОПК - 11.1 Понимает сущность антидопингового обеспечения при занятиях физической культурой и спортом.
- ОПК - 11.2 Определят основные направления деятельности по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте с учетом нормативно-правовой базы.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения дисциплине в результате изучения студент должен:

-знать:

- теоретические основы адаптационных процессов при занятиях адаптивной физической культурой;
- биохимические и физиологические механизмы адаптации отдельных систем и организма в целом к мышечным нагрузкам,
- возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам;
- составление типовых и индивидуальных программ физической тренировки и оздоровительных видов двигательной активности;
- методику проведения оздоровительной и кондиционной тренировки для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья (в том числе инвалидов различных нозологических групп и различных категорий).

-уметь:

- составлять индивидуальную программу физической тренировки в зависимости от имеющихся нарушений в состоянии здоровья;
- проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
- использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма;
- оценивать эффективность тренировочного процесса на основании результатов функциональной диагностики;

-владеть:

• методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;

• методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;

• методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;

• методикой контроля и самоконтроля за функциональным состоянием в процессе занятий адаптивной физической культурой и спортом,

• оценкой эффективности физической тренировки у инвалидов различных нозологических групп;

• методикой проведения оздоровительной и кондиционной тренировки для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Профилактика негативных социальных явлений» составляет 2 зачетные единицы (далее – ЗЕ) (72 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Профилактика негативных социальных явлений	1	2	72	2

Общая трудоемкость дисциплины «Профилактика негативных социальных явлений» составляет 2 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной работы

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия	36	36
Лекции	14	14
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	36	36
Вид итогового контроля	-	зачет