

Документ подписан простой электронной подписью

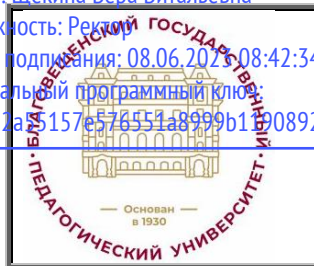
Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 08.06.2022 08:42:34

Уникальный программный ключ:  
a2232a5157e576551a899b1190892af53989420420336ffbf575a434e57789




**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Благовещенский государственный педагогический университет»**

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Рабочая программа дисциплины**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Декан  
факультета физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО «БГПУ»**

  
**Р.В. Федоров  
«25» мая 2022 г.**

**Рабочая программа дисциплины  
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

**Направление подготовки  
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Профиль  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования  
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята  
на заседании кафедры теории  
и методики физической культуры,  
безопасности жизнедеятельности и здоровья  
(протокол № 8 от «25» мая 2022 г.)**

**Благовещенск 2022**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....</b>	<b>3</b>
<b>2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) .....</b>	<b>5</b>
<b>4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>6</b>
<b>5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ .....</b>	<b>8</b>
<b>6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....</b>	<b>13</b>
<b>7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....</b>	<b>23</b>
<b>8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....</b>	<b>23</b>
<b>9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ.....</b>	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
<b>10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА .....</b>	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
<b>11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ.....</b>	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель и задачи освоения учебной дисциплины:** формирование систематизированных знаний в области спортивной медицины.

### 1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина Б1.В.01.07 «Спортивная медицина» относится к обязательным дисциплинам вариативной части блока Б1. Изучение курса «Спортивная медицина» позволит будущим бакалаврам обосновывать оптимальные двигательные режимы для разных контингентов населения.

**1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:** знаний, индикаторами достижения которой является:

ОПК-8.1 Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний.

ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.

### 1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине.

**В результате изучения студент должен:**

- **знать:**
  - основные термины, применяемые в спортивной медицине;
  - основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
  - особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
  - основы общей и спортивной патологии;
  - организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
  - иметь понятие о допингах и допинг-контроле;
  - методику исследования и оценки физического развития;
  - классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
  - правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.
- **уметь:**
  - оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
  - проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
  - использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма.
- **владеть:**
  - методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
  - методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
  - методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
  - организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Частная патология»** составляет 3 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (108 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Спортивная медицина	5	А	108	3

**Общая трудоемкость дисциплины «Спортивная медицина»** составляет 3 зачетные

единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

### **1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности**

#### **Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Семестр 6</b>
Общая трудоемкость	108	108
Аудиторные занятия	54	54
Лекции	22	22
Лабораторные занятия	32	32
Самостоятельная работа	54	54
Вид итогового контроля		Зачет