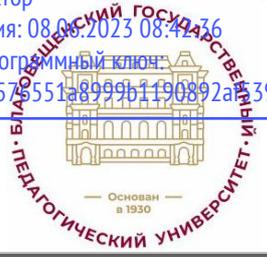


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Щёкина Вера Витальевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 08.05.2023 08:42:36
Уникальный программный ключ:
a2232a55157e57e551a8999b1190892a53989420420336

| | |
|---|--|
|  | МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ |
| | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет» |
| | ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА Рабочая программа дисциплины |

«УТВЕРЖДАЮ»
Декан
факультета физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «БГПУ»

Р.В. Федоров
«25» мая 2022 г.

**Рабочая программа дисциплины
БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ И ТУРИЗМ**

**Направление подготовки
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(с двумя профилями подготовки)**

**Профиль
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Профиль
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Уровень высшего образования
БАКАЛАВРИАТ**

**Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 8 от «25» мая 2022 г.)**

Благовещенск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА..... | 3 |
| 2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ | 4 |
| 3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ)..... | 5 |
| 4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ | 7 |
| 5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ..... | 11 |
| 6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА..... | 15 |
| 7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ..... | 24 |
| 8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ..... | 24 |
| 9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ..... | 25 |
| 10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА..... | 25 |
| 11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ..... | 27 |

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины: сформировать у студентов систематизированные знания в области гражданской обороны.

1.2 Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Безопасный отдых и туризм» относится к основной части профессионального цикла дисциплин блока Б1.О.08.07.

Для освоения дисциплины «Безопасный отдых и туризм» студенты используют знания, умения, навыки сформированные в общеобразовательной школе.

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-8

УК-8 – способен создать и поддержать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций, индикаторами достижения которой являются:

- УК-8.1 Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих.
- УК-8.2 Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения. В результате изучения дисциплины студент должен

знать:

- комплекс мер осуществления мониторинга физического состояния индивида;

Уметь

- на основе мониторинга физического состояния индивида определять его пригодность к занятиям одним из видов туризма и рекреационно-оздоровительной и реабилитационной деятельности;

Владеть

- навыками использования комплекса мер для осуществления мониторинга физического состояния индивида, и определения его пригодность к занятиям одним из видов туризма и рекреационно-оздоровительной и реабилитационной деятельности.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Безопасный отдых и туризм» составляет 3 зачетные единицы (далее – ЗЕ) (72 часов).

| № | Наименование раздела | Курс | Семестр | Кол-во часов | ЗЕ |
|---|---------------------------|------|---------|--------------|----|
| 1 | Безопасный отдых и туризм | 1 | 2 | 72 | 2 |

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Объем дисциплины и виды учебной деятельности

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры |
|--------------------|-------------|----------|
| Общая трудоемкость | 72 | 2 |
| Аудиторные занятия | 36 | |
| Лекции | 14 | |

| | | |
|------------------------|-------|--|
| Практические занятия | 22 | |
| Самостоятельная работа | 36 | |
| Вид итогового контроля | Зачет | |