Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Щёкина Вера Витальевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.11.2022 09:17:37
Уникальный программный ключ:
a2232a55157e576551a8999b1190892af53989420420336ffbf573a454e37789

	МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»
	ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА **Рабочая программа дисциплины**

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО БГПУ
_____ О.В. Юречко
«22» мая 2019 г.

Рабочая программа дисциплины
ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Направление подготовки
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Профиль
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Уровень высшего образования
«АКАДЕМИЧЕСКИЙ БАКАЛАВРИАТ»

Принята
на заседании кафедры теории
и методики физической культуры,
безопасности жизнедеятельности и здоровья
(протокол № 12 от «22» мая 2019 г.)

Благовещенск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **3**
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ **4**
3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) **5**
4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ **7**
5 ПРАКТИКУМ ДИСЦИПЛИНЫ **8**
6 ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА **14**
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ **22**
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ **22**
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ **22**
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ..... Ошибка! Закладка не определена.
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ **25**

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний в области антидопингового обеспечения

1.2 Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Основы антидопингового обеспечения» относится к относится к блоку Б1. дисциплин Б1.В.11. Для освоения дисциплины «Основы антидопингового обеспечения» необходимы знания и умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Спортивная медицина», «Физиология физического воспитания и спорта».

1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: УК-7, ОПК-8:

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- ОПК- 8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в спорте.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения дисциплине в результате изучения студент должен:

-знать:

- основные термины, применяемые в спортивной медицине и антидопинге;
- основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
- особенности контроля за влиянием физической нагрузки на организм у лиц разного пола и возраста;
- основы общей и спортивной патологии;
- организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
- иметь понятие о допингах и допинг-контроле;
- методику исследования и оценки физического развития;
- классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
- правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.

-уметь:

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
- проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой;
- использовать простейшие медицинские приборы для оценки основных систем организма.

-владеть:

- методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
- методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
- методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
- организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.

1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» составляет 4 зачетные единицы (далее –ЗЕ) (144 часа):

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1.	Основы антидопингового обеспечения	4	7	144	4

Общая трудоемкость дисциплины «Основы антидопингового обеспечения» составляет 4 зачетные единицы.

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально, индивидуально.

1.6 Объем дисциплины и виды учебной работы

Объем дисциплины и виды учебной деятельности (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	**Всего часов**	**Семестр 2**
Общая трудоемкость	144	144
Аудиторные занятия	18	18
Лекции	8	8
Практические занятия	10	10
Самостоятельная работа	117	117
Вид итогового контроля	9	Экзамен