

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.09.2022 04:53:35

Уникальный программный ключ:

a2232a55157e576551e59991a1af5892af53989420420336ffbf575a454e57789



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Благовещенский государственный педагогический университет»

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**Рабочая программа дисциплины**

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
ФГБОУ ВО БГПУ  
 О.В. Юречко

«22» мая 2019 г.



**Рабочая программа дисциплины**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ ТЕОРИИ И  
МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Направление подготовки**

**44.04.01 - ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Профиль**

**«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И  
СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»**

**Уровень высшего образования**

**МАГИСТРАТУРА**

**Принята на заседании кафедры теории и  
методики физической культуры, безопасности  
жизнедеятельности и здоровья  
(протокол № 12 от «15» мая 2019 г.)**

**Благовещенск 2019**

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	Ошибка! Закладка не определена.
2 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ .....	4
3 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ (РАЗДЕЛОВ) .....	6
4 МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (УКАЗАНИЯ) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
5 ПРАКТИКУМ ПО ДИСЦИПЛИНЕ .....	10
6 ДИДАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ (САМОКОНТРОЛЯ) УСВОЕННОГО МАТЕРИАЛА.....	14
7 ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....	24
8 ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ .....	24
9 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ .....	24
10 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА .....	25
11 ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ .....	26

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1.1 Цель дисциплины:** овладение магистрантами современными теоретическими знаниями и практическими умениями в области профессионально-прикладной физической культуры.

**1.2 Место дисциплины в структуре ОПП:** Дисциплина «Профессионально-прикладные аспекты теории и методики физической культуры» относится к блоку Б1.В часть, формируемая участниками образовательных отношений Б1.В.06.

**1.3 Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций: ОПК – 7:**

- **ОПК-7** Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ, **индикаторами** достижения которой является:

• ОПК-7.3 Взаимодействует с представителями организаций образования, социальной и духовной сферы, СМИ, бизнес-сообществ и др.

**1.4 Перечень планируемых результатов обучения.** В результате изучения дисциплины студент должен

- **знать:**

- систему научного знания о физической культуре и спорте, ее структуре;
- профессионально-прикладные аспекты теории и методики физической культуры,
- междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающую физическую культуру и спорт;

- средства, формы, методы системного использования прикладной физической культуры

- **уметь:**

- оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и ее профессионально-прикладных аспектах

- использовать разнообразные средства профессионально-прикладной физической культуры с целью повышения работоспособности и физической подготовки, организации досуга и здорового образа жизни;

- уметь овладевать новыми видами профессионально-прикладной физической культуры в процессе самообразования и самосовершенствования;

- **владеть**

- актуальными средствами, методами, технологиями профессионально-прикладной физической культуры;

- методами планирования и проведения основных форм профессионально-прикладной физической подготовки.

**1.5 Общая трудоемкость дисциплины «Профессионально-прикладные аспекты теории и методики физической культуры» составляет 3 зачетных единицы (далее – ЗЕ) (108 часов):**

№	Наименование раздела	Курс	Семестр	Кол-во часов	ЗЕ
1	Профессионально-прикладные аспекты теории и методики физической культуры	2	4	108	3

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).**

Программа предусматривает изучение материала на лекциях и практических занятиях. Предусмотрена самостоятельная работа студентов по темам и разделам. Проверка знаний осуществляется фронтально и индивидуально.

### 1.6 Объем дисциплины и виды учебной деятельности

#### Объем дисциплины и виды учебной деятельности (очная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	108	108
Аудиторные занятия	28	28
Лекции	6	6
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	80	80
Вид итогового контроля	4	зачет

#### Объем дисциплины и виды учебной деятельности (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр 2
Общая трудоемкость	108	108
Аудиторные занятия	28	28
Лекции	6	6
Практические занятия	22	22
Самостоятельная работа	80	80
Вид итогового контроля	4	зачет