	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>


## ПРЕДИСЛОВИЕ

1 РАЗРАБОТАН и ВНЕСЕН кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «БГПУ».

2 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ решением Ученого совета ФГБОУ ВО «БГПУ» № 2 от «03» марта 2021 г.


3 РАЗРАБОТЧИКИ: Михайловский А.П. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «БГПУ», Курочкин С.В. – доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «БГПУ».

4 ВВЕДЕН ВЗАМЕН СМК СТО 7.3-2.5.22-2015 Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» в ФГБОУ ВО «БГПУ». Версия 01.

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

## Содержание

<b>1</b>	<b>Назначение и область применения .....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Нормативные ссылки .....</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Термины, определения и сокращения .....</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Общие положения.....</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Планирование и организация учебного процесса.....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Распределение обучающихся по учебным группам и зачетные требования.....</b>	<b>8</b>
<b>7</b>	<b>Организация обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями .....</b>	<b>10</b>
<b>8</b>	<b>Права и обязанности участников учебного процесса.....</b>	<b>11</b>
<b>9</b>	<b>Контроль .....</b>	<b>12</b>
<b>10</b>	<b>Ответственность .....</b>	<b>12</b>
	<b>Приложение А .....</b>	<b>13</b>

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

## 1 Назначение и область применения


1.1 Настоящий стандарт организации является локальным нормативным актом, определяющим особенности реализации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся по программам бакалавриата, осваивающих образовательные программы в очной и заочной формах обучения, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет» (далее – БГПУ).

1.2 Действие настоящего стандарта распространяется на все структурные подразделения, преподавателей и обучающихся, участвующих в образовательной деятельности по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

## 2 Нормативные ссылки

Настоящий стандарт разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федеральный закон № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Совместный приказ Министерства образования РФ, Министерства здравоохранения РФ, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04. 2017 г.;
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО) по направлениям подготовки;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

– Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утв. Минобрнауки РФ 08.04.2014 № АК-44/05вн);

– Устав ФГБОУ ВО «БГПУ», утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 31.10.2018 г. № 883, зарегистрированный Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 1 по Амурской области 26.11.2018 г.;

– СТО 7.3-2.2.01-2017 Положение об основной образовательной программе ФГБОУ ВО «БГПУ». Версия 02;

– СТО 4.2.3.03-2017 Порядок разработки, построения и оформления стандарта организации в ФГБОУ ВО «БГПУ».

### 3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящем стандарте использованы следующие термины и их определения:

**Группа лечебной физической культуры** – группа, состоящая из обучающихся, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий физкультурой на длительный срок.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Основная группа** – группа, состоящая из обучающихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья.

**Подготовительная группа** – группа, формируемая из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья (без существенных функциональных нарушений), а также недостаточную физическую подготовленность.

**Специальная группа** – группа, предназначенная для обучающихся, имеющих медицинское заключение об ограниченном допуске к занятиям физической культурой.

3.2 В настоящем стандарте применены следующие сокращения:

**БГПУ** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Благовещенский государственный педагогический университет»;


**ЛФК** – лечебная физическая культура;

**РПД** – рабочая программа дисциплины;

**СТО** – стандарт организации;

**ФГОС ВО** – федеральный государственный стандарт высшего профессионального образования;

**ФОС** – фонд оценочных средств.

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

#### 4 Общие положения

4.1 Являясь составной частью общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся, в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальностям, направлениями подготовки бакалавриата, предметы «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» направлены на гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

4.2 Целью физического воспитания обучающихся являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

4.3 Основные задачи дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.


4.4 Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре» в БГПУ осуществляются в форме учебных и внеучебных занятий.

4.5 Учебные занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре» включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров;
- самостоятельную работу обучающихся под руководством преподавателя, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

4.6 Внеучебные занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре» включают:

- занятия в физкультурных спортивных секциях, спортивных группах, в том числе

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

спортклубе БГПУ;

- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовые оздоровительные, физкультурно-спортивные мероприятия.

4.7 Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства обучающихся и предусматривает организацию занятий в спортивных секциях, обеспечение участия факультетских и университетских команд в спортивных соревнованиях университетского, городского, регионального, всероссийского и международного уровней; организацию и обеспечение участия представителей БГПУ в массовых спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня.

4.8 Для выбора типа реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» обучающиеся пишут заявление (приложение А) на имя заведующего кафедрой, реализующей дисциплины по физической культуре и спорту. Заявление подается обучающимися не позднее, чем за 10 дней до начала второго семестра. В случае не предоставления заявления в указанный срок, обучающийся зачисляется в число выбравших тип реализации дисциплины «Общая физическая подготовка».

## **5 Планирование и организация учебного процесса**

5.1 Физическое воспитание в БГПУ представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах организации учебного процесса: лекционные, методико-практические и практические занятия.

5.2 Лекционные занятия формируют научное мировоззрение, позитивное ценностное отношение к физической культуре; раскрывают методы и способы деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности. Содержание каждой лекции включает основные понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

5.3 Методико-практические занятия предусматривают освоение и самостоятельное воспроизведение обучающимися основных методов и способов формирования учебных, профессионально-прикладных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта. Деятельность обучающихся на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов. В качестве форм методико-практической подготовки могут использоваться ролевые, имитационные игры, проблемные ситуации, тематические задания для самостоятельного выполнения, в процессе которых выявляется степень готовности обучающихся к практическому овладению определенной методикой. Каждое методико-практическое занятие согласуется с соответствующей темой.

5.4 Практические занятия, организованные в учебно-тренировочной форме, нацелены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей обучающихся, подготовку к сдаче контрольных нормативов и содействуют формированию осознанной заинтересованности в постоянном физическом самосовершенствовании.

5.5 Объективный учет процесса и результатов учебной деятельности обучающихся












	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>


## **9 Контроль**

Контроль выполнения требований данного СТО и устранения выявленных несоответствий осуществляется в рамках проведения внутренних аудитов.

## **10 Ответственность**

Ответственность за управление настоящим СТО несет заведующий кафедрой физического воспитания и спорта.




	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

## Приложение Б

Ф. 1- 01

Лист согласования

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Проректор по учебной работе	Попова М.Ю.		
Начальник Управления по учебно-методической работе	Днепровская О.А.		
Директор Центра качества образования	Кузнецова А.П.		
Юрисконсульт	Сухарева И.С.		
Председатель объединенного совета обучающихся	Бурик К.С.		

	<b>ФГБОУ ВО «БГПУ»</b>
	<b>СТО 7.3-2.5.24-2020</b>
	<b>Положение о реализации дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в БГПУ</b>

**Приложение В**

Ф. 1-02

Лист регистрации изменений

№ изме- нения	Номер страницы	Содержание изменения	Дата внесения	ФИО, осуществляюще- го внесение из- менения	Подпись вносившего изменения