

Физкультурное развлечение

«Весёлые старты»

(старшая группа)

Цель: Воспитывать умение правильно выполнять поставленную задачу, развивать двигательную активность, внимание, смелость, ловкость, прыгучесть, выносливость, быстроту движений, инициативу и сообразительность. Обогащать эмоциональный опыт детей.

Дети входят в зал под ритмичную музыку.

Ведущий: Мы сильные, мы смелые
Нет слабых среди нас.
На старты на веселые отправимся сейчас.

1-ый ребенок: Чтоб не болеть ангиной
Простуды не бояться
Советуем физической
культурой заниматься.

2-ой ребенок: Мы не бываем грустными
И не бываем хмурыми
Всё потому что любим мы
Спорт и физкультуру.

3-ий ребенок: Хороший сон и аппетит
Нам дарит физкультура
Кипучую энергию для игр и прогулок.

Ведущий: Всем известно, всем понятно
Что спортивным быть приятно.
Только надо знать:
Как же сильными нам стать?

Для этого нужно сделать небольшую разминку.

Музыкальная разминка

4-ый ребенок: Спортивный праздник начинаем
Команды ждут веселых стартов
Сегодня всем здесь станет жарко.

Ведущий: Сейчас я вам представлю команды, которые будут сейчас соревноваться. Итак, встречайте: команда «Смельчаки» и команда «Крепыши». Поприветствуем! Дети хлопают.
Теперь команды поприветствуют друг друга.

«Смельчаки»: Мы рады встрече с вами,
Команда «Крепышей»,
Сегодня вам желаем
Хороших новостей,
Спортивного задора,

Успехов и друзей!

«Крепыши»: Пусть «Смельчаки» сегодня
Еще смелее станут,
Надежды на победу
В финале не обманут!
Команда наша «Крепыши»
Желает вам добра
В честь нашей дружбы крикнем мы
Звонкое – «Ура»!

Ведущий: А теперь, ребята, хочу представить вам наше жюри.
(представление жюри)

5-ый ребенок: Внимание! Внимание!
Начинаются спортивные соревнования!
Бег, прыжки, метание – вот это состязания!

ЭСТАФЕТЫ:

1. «Блуждающий мяч» (передача мяча сверху над головой из рук в руки);
2. Бег в мешках;
3. Прыжки из обруча в обруч, подтягивание двумя руками и продвижение вперед по гимнастической скамейке;
4. Бег парами, прижавшись спиной друг к другу;
5. Прыжки с мячом между коленями.

Между 3 и 4 заданиями эстафеты проводится музыкальная малоподвижная игра «Ищи», чтобы дети передохнули.