



# Личная гигиена





**Я - великий  
умывальник,  
Знаменитый  
Мойдодыр,  
Умывальников  
начальник  
И мочалок  
командир!**





Н



По утрам  
Чистит

нам.







беру:  
с мылом тру,  
тираю,  
ываю.





**«Каждый раз перед едой  
Нужно руки мыть водой!  
Чтобы быть здоровым, сильным  
Мой лицо и руки с мылом»**





закатываем  
рукава

открываем  
кран

берем  
мыло

намыливаем  
руки

закрываем  
кран

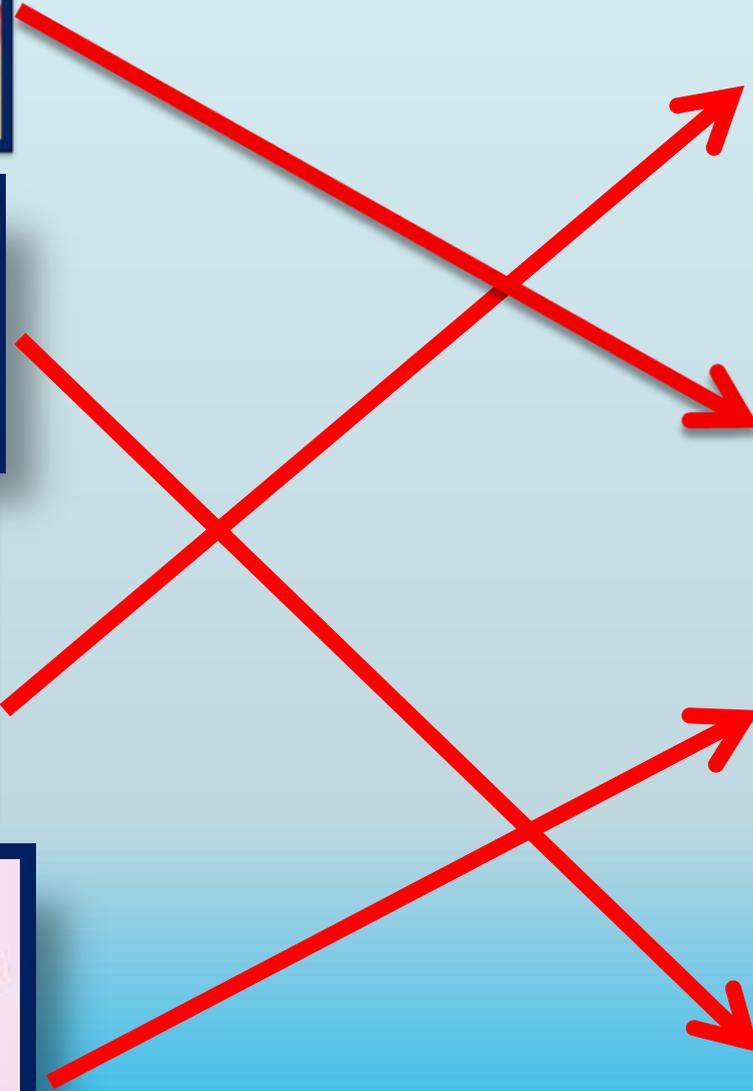
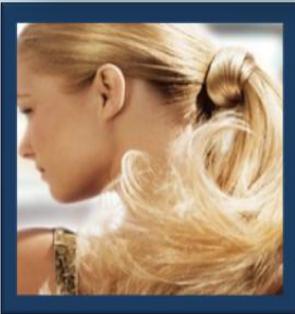


отжимаем  
руки

вытираем

опускаем  
рукава





**Чистота – залог здоровья!**

