



«Утверждаю»

Ректор ФГБОУ ВО «БГПУ»

В.В. Щёкина

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о Спартакиаде факультетов ФГБОУ ВО «БГПУ»** **на 2019-2020 учебный год**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее положение определяет порядок проведения спортивно-массового мероприятия «Спартакиада (далее – Спартакиада) среди студентов факультетов ФГБОУ ВО «БГПУ» (далее – Университет).

1.2 Настоящее положение, а также все изменения к нему утверждаются и вводятся в действие приказом ректора.

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1 Спартакиада проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта среди обучающихся Университета.

2.2 Основными задачами Спартакиады являются:

- привлечение обучающихся Университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся Университета;
- повышение работоспособности и социальной активности обучающихся, формирование позитивных жизненных установок, профилактика асоциальных явлений в студенческой среде;
- развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на факультетах.
- выявление лучших спортсменов и команд Университета по видам спорта для формирования сборных команд;
- сохранение спортивных традиций Университета;

### **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Общее руководство Спартакиадой осуществляется организационным комитетом в составе: ректора ФГБОУ ВО «БГПУ» В.В. Щёкиной, проректора по ДО и СВ Селезневой О.В., председателя профкома студентов Рыковой О.А., Директора Центра развития спорта и ГТО Университета Яворской Е.Е., (далее – ЦРС и ГТО Университета), И.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта Михайловского А.П.

3.2 Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на главных судей по видам спорта (приложение 1).

3.3 За комплектование команд факультетов отвечают педагоги по физическому воспитанию, закрепленные за факультетами, и ответственные за спортивно-массовую работу на факультетах студенты.

#### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1 Спартакиада проводится с 12 ноября 2019 года по 15 мая 2020 года.

4.2 В соответствии с утвержденным календарным планом (приложение 1), соревнования по отдельным видам спорта проводятся на спортивных сооружениях Университета (с/з №1, 2, 3, тир, хоккейная коробка, тренажерный зал, ауд. 208 «Б»), с/б «Россия», ст. «Амур», с/к «Юность».

#### **5. УЧАСТНИКИ**

5.1 В соревнованиях принимают участие команды, сформированные из числа обучающихся очной формы обучения факультетов Университета.

5.2 Обучающиеся заочной формы обучения к соревнованиям не допускаются.

5.3 Сборные команды должны быть представлены следующими подразделениями:

1. Международный факультет.
2. Факультет физической культуры и спорта.
3. Факультет иностранных языков.
4. Физико-математический факультет.
5. Психолого-педагогический факультет.
6. Историко-филологический факультет.
7. Факультет педагогики и методики начального образования.
8. Индустриально-педагогический факультет.
9. Естественно-географический факультет.

5.4 Каждый факультет университета выступает во всех видах спорта, выставляя по одной команде. Каждый участник может участвовать в нескольких видах спорта.

5.5 В отдельных видах спорта (в личном зачете) допускается неограниченное количество участников.

5.6 Участники команды должны иметь единую спортивную форму.

#### **6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

6.1 Заявки на участие в соревнованиях от факультетов подаются на кафедру физического воспитания и спорта (приложение 2).

6.2 Заявки по видам спорта, заверенные деканом факультета, официальным представителем команды (капитаном) подаются на совещаниях представителей команд, которые состоятся, согласно календарного плана соревнований (приложение 2).

6.3 В заявке на вид - «Многоборье ГТО» необходимо указать УИН каждого участника. Для этого участникам необходимо зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО - [www.gto.ru](http://www.gto.ru). (приложение 3).

6.4 Проверить документы, удостоверяющие личность, участника во время проведения соревнований имеет право главный судья соревнований по виду спорта.



## **7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

7.1 Соревнования по видам спорта проводятся согласно правилам для данных видов спорта.

7.2 Спартакиада проводится по одиннадцати видам спорта:

- легкая атлетика (юноши, девушки);
- стритбол (юноши, девушки);
- волейбол (юноши, девушки);
- мини-футбол (юноши);
- шахматы (юноши, девушки);
- настольный теннис (юноши, девушки);
- стрельба (юноши, девушки);
- гиревой спорт (юноши, девушки);
- дартс (юноши, девушки);
- лыжные гонки (юноши, девушки);
- многоборье ГТО (юноши, девушки).

7.3. Главный судья по виду спорта имеет право обязать участников являться на соревнования со студенческими билетами или паспортом и справкой, заверенной деканом факультета. За участие в составе команды участника, не являющегося обучающимся данного факультета, команде засчитывается поражение (пункт 5).

7.4. Количественный состав сборных команд юношей и девушек факультетов определяется согласно положениям по видам спорта (пункт 8, приложение 1).

## **8. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта.

### **8.1 Шахматы**

Соревнования лично- командные. Состав команды 3 + 3 (3 юноши и 3 девушки). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек. Контроль времени – 12 мин. на одну партию.

В случае равенства очков победитель определяются по:

- наибольшему количеству побед;
- результату встреч между ними;
- результату 1,2 и т.д. досок.

### **8.2. Настольный теннис**

Соревнования лично-командные. Состав команды: 3 + 3 (3 юноши, 3 девушки). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

За победу начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. Победитель определяется по большему количеству выигранных встреч. Командный зачет определяется по сумме мест в личном зачете участников

данной команды. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему личному результату участников команды.

### **8.3. Стрельба из пневматической винтовки**

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 + 5 (5 юношей и 5 девушек). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

Соревнования по пулевой стрельбе проводятся из пневматической винтовки. Участники выполняют 3 выстрела пробных и 5 – зачетных. Время стрельбы – 5 минут.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей сумме очков у одного из участников.

### **8.4. Дартс**

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 + 5 (5 юношей и 5 девушек). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков». Каждый участник выполняет 6 бросков. Набранные очки суммируются.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей сумме очков у одного из участников.

### **8.5. Гиревой спорт**

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей (60, 70, 80, 90 кг, свыше 90 кг) и девушек (до 60 кг, свыше 60 кг). Состав команды: 3 + 3 (3 юноши, 3 девушки). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

Классическое двоеборье у юношей и рывок у девушек. Классическое двоеборье – толчок двух гирь от груди двумя руками, рывок одной гири попеременно правой и левой рукой.

Лимит времени на каждое упражнение 10 мин. Вес гирь: у девушек – 12 кг, у юношей – 16 кг.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей сумме очков у одного из участников.



Победитель у юношей определяется в сумме подъемов двух упражнений (толчок, рывок), рывок – сумма двух рук делиться на 2. У девушек в упражнении рывок в зачет идет сумма подъемов 2-х рук.

### **8.6. Лыжные гонки**

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 + 3 (3 юноши и 3 девушки). В личном зачете состав команды не ограничен. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

Программа соревнований – юноши – 5 км (ход свободный).

– девушки – 3 км (ход свободный).

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшей сумме очков у одного из участников.

### **8.7. Многоборье ГТО**

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 + 5 (5 юношей и 5 девушек). В личном зачете участвуют неограниченное количество участников. Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек.

#### ***Программа многоборья:***

**1 тест** - Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз).

- или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз).

- или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)

- или рывок гири 16 кг (кол-во раз).

**2 тест** - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

**3 тест** - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин).

**4 тест** - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Итоги личного зачета проводятся по сумме набранных очков отдельно для юношей и девушек по 4-м тестам (приложение 3, 4).

Командный зачет по 4-м лучшим результатам (приложение 5).

### **8.8. Волейбол (юноши, девушки)**

Соревнования командные, проводятся по круговой системе розыгрыша.

Состав команды 10 человек (6 человек основной состав и запасные). Игры проводятся из двух партий до 15 очков. При ничейном счете по партиям проводится 3 партия. За победу начисляется 2 очка, за поражение -1, за неяв-

ку – 0. При равенстве очков места определяются по соотношению мячей/партий во всех встречах.

### **8.9. Стритбол (юноши, девушки)**

Соревнования командные, проводятся по круговой системе розыгрыша.

Состав команды 4 человека (3 человека – основной состав и 1 – запасной).

Игры проводятся по правилам стритбола. При ничейном результате назначается дополнительное время. При равенстве очков у двух и более команд места определяются по разнице мячей между этими командами.

### **8.10. Мини-футбол (юноши)**

Соревнования командные. Состав команды 8 человек (4 полевых игрока, 1 вратарь и запасные). Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. В ходе игры количество замен не ограничено. Если встреча закончилась вничью, то пробивается по 3 пенальти.

Игрок, получивший две желтые карточки в ходе соревнований, пропускает следующую календарную игру. Игрок, получивший красную карточку, в ходе соревнований автоматически пропускает следующую игру.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. За победу начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по разнице забитых мячей между этими командами.

### **8.11. Легкая атлетика (юноши, девушки).**

Соревнования лично-командные.

Программа соревнований – 8 видов:

- 1 вид – 100 м (юноши, девушки);
- 2 вид – 200 м (юноши, девушки);
- 3 вид – 400 м (юноши, девушки);
- 4 вид – 800 м (юноши, девушки);
- 5 вид – прыжок в длину с разбега (юноши, девушки);
- 6 вид – метание гранаты (700 г. – юноши, 500 г. – девушки);
- 7 вид – эстафета 4x100 м (юноши, девушки);
- 8 вид – шведская эстафета (400x300x200x100 м) (юноши, девушки).

Состав команды неограничен. Командное первенство определяется по сумме очков набранных зачетными участниками (лучший результат 1 человека по виду) по 7 видам легкой атлетики. За каждого недостающего зачетного участника команде дается последнее место на виде плюс 3 штрафных очка.

Команда, принимающая участие не полным составом, занимает место позади команд, участвующих полным составом.



## **9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

9.1. Командный зачет Спартакиады определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами по двенадцати видам спорта, отдельно для команд девушек и юношей.

9.2. Порядок начисления очков: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место – 4 очка и т.д.

9.3. В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество 1-х, 2-х и 3-х мест.

9.4. В случае равенства 1-х, 2-х и 3-х мест, преимущество получает команда, имеющая наименьшее количество штрафных очков.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Команды-победители Спартакиады по видам спорта награждаются кубком и грамотой. Команды, занявшие второе и третье места, награждаются грамотами.

10.2. Участники команд-победителей и призёров Спартакиады по видам спорта награждаются грамотами, медалями.

10.3. Команды-победители и призеры Спартакиады среди девушек и юношей в общем зачете награждаются кубками и грамотами.

## **11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

11.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады несут: ФГБОУ ВО «БГПУ», Профсоюз студентов.

Контактная информация:

тел. 8-924-872-60-62 (Яворская Елена Евгеньевна)

8-962-295-00-12 (Михайловский Александр Павлович)

8-924-148-41-48 (Ярухин Дмитрий Евгеньевич)